

*Ahoj děvčata a chlapci,*

*učebnice, kterou právě držíte v rukou, vás chce vést k zamyšlení nad základními hodnotami lidského soužití.*

*Cílem vaší práce v hodinách bude poznat sama sebe i druhé, umět se dorozumět, mluvit o svých citech, přiměřeně reagovat v zátěžových situacích, navzájem si pomáhat a naslouchat si.*

*Přejeme si, aby pro vás etická výchova byla také příjemným zážitkem a přinášela k vám do třídy klidnou a pohodovou atmosféru.*

*Vaši autoři*

Úvod / Obsah .....	3
<b>MEZILIDSKÉ VZTAHY A KOMUNIKACE</b>	
Umíme se dorozumět? .....	4
<b>DŮSTOJNOST LIDSKÉ OSOBY, POZITIVNÍ HODNOCENÍ SEBE, ÚCTA K SOBĚ</b>	
Je důležité poznat sám sebe i druhé.....	10
<b>POZITIVNÍ HODNOCENÍ DRUHÝCH</b>	
Umíš druhému udělat hezký svět? .....	16
<b>KREATIVITA A INICIATIVA ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ</b>	
Jak řešit svůj problém .....	22
<b>KOMUNIKACE CITŮ</b>	
Dovedeš mluvit o svých citech?.....	28
<b>INTERPERSONÁLNÍ A SOCIÁLNÍ EMPATIE</b>	
Soucit znamená mít rád .....	34
<b>ASERTIVITA, ZVLÁDNUTÍ AGRESIVITY, SEBEOVLÁDÁNÍ, ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ</b>	
Reaguješ přiměřeně? .....	40
<b>REÁLNÉ A ZOBRAZENÉ VZORY</b>	
Co ti může dát vzor? .....	46
<b>PROSOCIÁLNÍ CHOVÁNÍ V OSOBNÍCH VZTAZÍCH</b>	
Dokážeš si vybudovat šťastný svět? .....	52
<b>PROSOCIÁLNÍ CHOVÁNÍ VE VEŘEJNÉM ŽIVOTĚ</b>	
Slušní lidé si navzájem pomáhají .....	58
<b>APLIKAČNÍ TÉMATA</b>	
1. Etika a hodnotový systém	
Jaké jsou životní hodnoty.....	64
2. Výchova k sexuálnímu zdraví a rodinnému životu	
Co nám říká slovo sex? .....	66
3. Rodinný život, rodina, ve které žijeme	
Nejpříznivější způsob lidského soužití – rodina .....	68
4. Ochrana přírody a životního prostředí	
Vzájemné souvislosti v životě člověka .....	70
5. Ekonomické hodnoty	
Bez práce nejsou koláče .....	72
6. Duchovní rozměry člověka – hledání dobra	
Máš svůj názor na svět? .....	75
<b>SOUHRNNÉ OPAKOVÁNÍ .....</b>	<b>78</b>