

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Úvod .....                                                                 | 5  |
| Časově tematický plán .....                                                | 6  |
| Výstupy a kompetence .....                                                 | 7  |
| Úvod .....                                                                 | 9  |
| Lidé v rytmu času .....                                                    | 10 |
| Čas nezastavíš .....                                                       | 10 |
| Cyklus přírody .....                                                       | 12 |
| Alendář .....                                                              | 14 |
| Domov je tam, kde... ..                                                    | 17 |
| Místo, kde žijeme .....                                                    | 17 |
| Obec .....                                                                 | 19 |
| Obecní zřízení .....                                                       | 21 |
| Životní prostředí .....                                                    | 23 |
| Rodinný život .....                                                        | 25 |
| Rodina .....                                                               | 25 |
| Rodina – postavení a role ženy a muže .....                                | 27 |
| Příbuzenské vztahy .....                                                   | 28 |
| Manželství je smlouva, slib a přísaha .....                                | 29 |
| Rodina – místo návratů .....                                               | 32 |
| Děti – pokračování našeho života .....                                     | 33 |
| Rodina – ostrov bezpečí .....                                              | 36 |
| Rodina dělá z domu domov .....                                             | 38 |
| Rodina jako vzor a příklad .....                                           | 41 |
| Když vlastní rodina chybí .....                                            | 44 |
| Pomoc na dálku .....                                                       | 46 |
| Vliv rodiny na rozvoj osobnosti dítěte .....                               | 47 |
| Komunikace .....                                                           | 48 |
| Komunikace v rodině .....                                                  | 51 |
| Modelové situace a hry zaměřené na osvojení komunikačních dovedností ..... | 53 |
| Moje vlast .....                                                           | 55 |
| Život v regionech .....                                                    | 55 |
| Kolik řečí znáš... ..                                                      | 57 |
| Státní symboly .....                                                       | 59 |
| Česká republika – demokratický právní stát .....                           | 61 |
| Historie .....                                                             | 63 |
| V hlubinách dávných časů .....                                             | 63 |
| O zlatý dukát .....                                                        | 65 |
| Významné osobnosti .....                                                   | 67 |
| Stověžatá Praha .....                                                      | 71 |
| Miniúvod do lidských práv .....                                            | 73 |
| Všichni jsme lidé .....                                                    | 73 |
| První krok k lidským právům .....                                          | 77 |

|                                                                    |            |
|--------------------------------------------------------------------|------------|
| Dvě strany mince .....                                             | 79         |
| Moje práva – tvoje práva .....                                     | 81         |
| <b>Život ve škole .....</b>                                        | <b>83</b>  |
| Škola – základ života .....                                        | 83         |
| I ve škole s pravidly .....                                        | 85         |
| Umění učit se .....                                                | 86         |
| Vedení záznamu o čase stráveném u televize, videa a počítače ..... | 89         |
| Kamarádství, přátelství, láska .....                               | 91         |
| Vyrovnávání se s problémy .....                                    | 93         |
| <b>Osobní bezpečí .....</b>                                        | <b>95</b>  |
| Způsoby chování v krizových situacích .....                        | 95         |
| Šikana .....                                                       | 96         |
| Dětská krizová centra a linky důvěry .....                         | 98         |
| <b>První pomoc .....</b>                                           | <b>99</b>  |
| Když rozhodují vteřiny aneb Zásady první pomoci .....              | 99         |
| <b>Pracovní listy .....</b>                                        | <b>103</b> |
| Pracovní list č. 1 – Rodokmen .....                                | 104        |
| Pracovní list č. 2 – Způsoby získávání peněz .....                 | 105        |
| Pracovní list č. 3 – Národopisné památky .....                     | 106        |
| Pracovní list č. 4 – Konflikt .....                                | 107        |
| Pracovní list č. 5 – Volný čas .....                               | 108        |
| Pracovní list č. 6 – Závěrečné ohlédnutí .....                     | 109        |
| <b>Seznam použité literatury .....</b>                             | <b>110</b> |