

14

strana



◀ Krev připravená synteticky je pro mnoho vědců i lékařů pomyslným svatým grálem

### Braňte svoji imunitu! 4

Jak zajistit, abyste odolali chřipkové sezóně?

### Úskalí fitness náramků 8

Už jste dnes udělali deset tisíc kroků?

### Objevy & aktuality 11

Stalo se ve světě medicíny

### Krev z kmenových buněk 14

Naděje nemocných čekajících na transfuzi

### Lépe chutná, než vypadá 18

Kombucha prospívá vašemu zdraví

### Otázky & odpovědi 21

Otázky na tělo

### Rozhovor: neurochirurg Oldřich Šubrt 24

Umělá inteligence nám pomůže v léčení lidí

### Těžko spolknutelná pilulka 30

Jak vznikají „prášky“?

### Encyklopedie 34

Zátěžová laboratoř prověří vaše srdce

> Člověk může být závislý na leccems – třeba i na svých chytrých hodinkách

✓ Při dlouhém putování vesmírem hraje psychika astronautů klíčovou roli

### Rozhovor: skeptik Claire Klingenbergová 36

Potravinové doplňky a placebo efekt

### Nepolapitelný hormon ze svalů 42

Dokáže genetika nahradit sport?

### Tajuplný původce artritidy 46

Stojí za zblázněním imunity bakterie?



strana

8

### Nej ze světa medicíny: riziko předávkování 50

Vitaminy jsou dobrý sluha, ale zlý pán

### Martin A. Couney 54

Otec inkubátoru

### Prazvláštní terapie 58

Může člověka uzdravit jeho vlastní moč?

### Cesta na Mars za Tišnovem 62

Unikátní český výzkumný projekt z minulého století

62  
strana