

14

strana



◀ Krev připravená synteticky je pro mnoho vědců i lékařů pomyslným svatým grálem

Braňte svoji imunitu! 4

Jak zajistit, abyste odolali chřipkové sezóně?

Úskalí fitness náramků 8

Už jste dnes udělali deset tisíc kroků?

Objevy & aktuality 11

Stalo se ve světě medicíny

Krev z kmenových buněk 14

Naděje nemocných čekajících na transfuzi

Lépe chutná, než vypadá 18

Kombucha prospívá vašemu zdraví

Otázky & odpovědi 21

Otázky na tělo

Rozhovor: neurochirurg Oldřich Šubrt 24

Umělá inteligence nám pomůže v léčení lidí

Těžko spolknutelná pilulka 30

Jak vznikají „prášky“?

Encyklopedie 34

Zátěžová laboratoř prověří vaše srdce

62
strana

Rozhovor: skeptik Claire Klingenbergová 36

Potravinové doplňky a placebo efekt

Nepolapitelný hormon ze svalů 42

Dokáže genetik nahradit sport?

Tajuplný původce artritidy 46

Stojí za zblázněním imunity bakterie?



strana

8

Nej ze světa medicíny: riziko předávkování 50

Vitaminy jsou dobrý sluha, ale zlý pán

Martin A. Couney 54

Otec inkubátoru

Prazvláštní terapie 58

Může člověka uzdravit jeho vlastní moč?

Cesta na Mars za Tišnovem 62

Unikátní český výzkumný projekt z minulého století

