

Obsah

- 7 **Úvod**
- 8 Všechno začíná láskyplným ano
- 10 Upřímné ne je láskyplná odpověď
- 13 Sestavte si svou vlastní náplň práce
- 15 **Jak říkat ne dětem**
- 18 Ne a naše osobní hodnoty
- 20 Děti do jednoho roku
- 23 Roční až pětileté děti
- 29 Jazyk
- 38 Potřeby a přání
- 45 „Co chceš?“
- 51 **Kdy bychom měli říkat ne?**
- 52 Ne vyslovené s rozvahou
- 55 Spontánní ne
- 56 Ne, o kterém se nediskutuje
- 59 Bez ne neexistuje žádné ano

- 61 Autonomní děti
- 63 Jak říkat ne tweenům a teenagerům
- 71 **Osobní ne**
- 77 Mužské a ženské ne
- 79 Jak říkat ne svému partnerovi
- 85 **Dodatek – Platí to i pro děti?**