

# OBSAH

## Úvod 7

Vysvětlení piktogramů 9

## Jaro

### BŘEZEN 12

Uzená pohanková polévka 12  
Domácí velikonoční sekaná 14  
Ovesný chléb s praženými ořechy 16  
Beránek Cyril 18  
Nekynuté osobní mazance 20

### DUBEN 22

Kulajda s koprem a pažitkou 22  
Kopřivové lívance s úspornou jahelnou majonézou 24  
Nadívaná kuřecí roláda 26  
Luxusní vegan mrkvový dortík 28  
Linecké cukroví podle prababičky 30

### KVĚTEN 32

Kedlubnová polévka se sušenými švestkami 32  
Smažené bezové květy – kosmatice 34  
Krůtí kostky s karotkou a hráškem 36  
Rakvičky s jahodovou šlehačkou 38

## Léto

### ČERVEN 44

Vydatný vývar se zeleninou a jáhly 44  
Bylinkové knedlíky z hrnečků 46  
Králík v pyžamu 48  
Bezlepkové ovocné knedlíky z odpalovaného těsta 50  
Tvarohová bublanina z pudinku a mandlí – co dům dal 52

### ČERVENEC 54

Bramboračka s houbami 54  
Letní okurková polévka – řecký tarator 56  
Jahelné nočky s žahourem 58  
Základní slaný cuketový koláč na plech 60

### SRPEN 62

Cuketová polévka s parmazánem 62  
Letní kuřecí pekáček 64  
Ovocné knedlíky či nočky z tvarohového těsta 66  
Babiččina jemná svačinka 68

## Podzim

### ZÁŘÍ 74

Rajská polévka s bazalkou 74  
Jáhloto s houbami 76  
Houbovec nebo hubník k večeři 78  
Cuketová bábovka s oSTRUŽINAMI a lískovými oříšky 80

### ŘÍJEN 82

Jemný boršč 82  
Samokvašený pohankovočirokový chléb 84  
Kapustové karbanátky dědy Václava 86  
Tradiční švestkovojablečný jahelník 88  
Velká rodinná sachr bábovka 90

### LISTOPAD 92

Svačinová dršťková polévka z hlívy ústřední 92  
Bramborové šklubánky 94  
Šoulet z hrachu, drobných fazolí a pohanky  
k svatomartinské huse 96  
Mrkvové šátečky 98

## Zima

### **PROSINEC (Advent a Mikuláš) 104**

- Pohankové perníčky s jablkem 104
- Sušenky T. G. Masaryka 106
- Linecké cukroví s mákem a povidly 108
- Perníkové marcipánové kostky s ovocným želé 110
- Ovocní čertíci k mikulášské nadílce 112
- Smažení rarášci 114

### **PROSINEC (Vánoce) 116**

- Polévka ze žlutého hrachu 116
- Kapr po novohradsku s vejmrudou 118
- Retro pudink jako z cukrárny 120
- Jemný sladký štrúdl s karamelizovanými vločkami 122
- Slavnostní marcipánový chlebíček 124

### **PROSINEC (Silvestr) 126**

- Pikantní celerová pivní pomazánka na topinky 126
- Recept Staré gardy kuchařů a cukrářů  
na pohankový tatarák 128

Domácí uherský řez na silvestrovský večer 130

Omáčka z čočky na smetaně 132

Luxusní žemlovka z vánočky nebo mazance 134

### **LEDEN 136**

Oukrop s čirokovými krupkami 136

Škvarkové placky 138

Guláš pro zahřátí 140

Sladký dezertní salát 142

Perníkový jablečný chlebíček 144

### **ÚNOR 146**

Michalova zelnice na zahřátí 146

Bramborová kaše nastavovaná čirokem, lepenice 148

Plněné kapustové listy 150

Rychlé tvarohové koblížky 152

Sýrové zobání – šnečky 154

### **Několik zajímavých rad do kuchyně i ke stolu 159**

### **Abecední seznam receptů 160**