

ÚVOD / 7

1. PROČ TATO KNIHA? / 9
 2. „SOUCIT“ A SOUCIT / 12
 3. UČME SE PEČOVAT DUŠÍ / 21
 4. CESTY K DŮSTOJNOSTI A HARMONII OSOBNOSTÍ PEČUJÍCÍCH / 69
 5. PODLE ČEHO VYBÍRAT POBYTOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO SENIORA? / 99
 6. PŘÍTOMNOST U UMÍRAJÍCÍCH ULEVÍ JIM I NÁM / 104
 7. MÍT KOMU UMŘÍT; DLOUHÁ CESTA K HUMANIZACI DEHUMANIZOVANÉHO UMÍRÁNÍ / 123
 8. PRŮCHOD BRANOU NA DRUHÝ BŘEH / 156
 9. BEZPROSTŘEDNĚ PO SMRTI / 194
 10. POZNÁNÍ SVÉ HVĚZDY / 210
 11. NAŠE PROŽÍVÁNÍ ODCHODU BLÍZKÝCH / 218
 12. PROJEVUJÍ SE NÁM ZEMŘELÍ? JAK A KDY? / 227
 13. O TAJEMNU BEZ TAJEMNA / 241
 14. ČÍM A JAK MŮŽEME POMOCI ZEMŘELÝM A ONI NÁM / 266
 15. SKRYTÝ PRŮBĚH PŘÍRODNÍHO ROKU A VĚK ČLOVĚKA / 279
 16. KONKRÉTNÍ PŘÍBĚHY KRÁSNÉHO UMÍRÁNÍ / 288
 17. AUTOROVY „NEDŮSTOJNÉ“ EPIZODY / 303
 18. PŘÍBĚHY ODPOSLOUCHANÉ Z POKOJÍČKŮ SENIORŮ / 308
- AKTUÁLNÍ DOSLOV: JÓ TO JSEM JEŠTĚ ŽIL / 314
- Prameny / 315
- Užitečné kontakty / 317
- O autorovi / 319