

Obsah

Úvod: Krizová situace jako nová šance	9
I. Výchozí situace	25
Dnešní životní styl	25
Neklid u dětí	38
II. Revoluce v lásce láskou	41
Nový životní styl v rodině	43
Usmíření rodičů s vlastními rodiči	49
Usmiřování	54
Hraje celá rodina!	76
Jak začít s novým životním stylem?	78
III. Předcházení zbytečným konfliktům	83
Systemické uspořádání v rodině	83
<i>Rodiče jako pár</i>	83
<i>Rodiče a děti</i>	85
<i>Sourozenci</i>	90
<i>Smíšené rodiny</i>	92
<i>Nový systém má přednost před starým</i>	95
IV. Výchovné chyby a doporučení	97
Rozostřená výchova	97

Jak správně postupovat při výchově?	99
Chvála a trest	101
V. Zabijáci komunikace aneb komunikační „brzdy“	109
VI. Emoční konfrontace – životabudič lásky	119
Nezbytné konflikty	119
Zlatá pravidla konfrontace	121
Základy u malých dětí	122
Zásady emoční konfrontace	125
Forma emoční konfrontace	127
Cvičení k emoční konfrontaci	129
<i>Metodika</i>	129
<i>Přenos</i>	130
Příklady emoční konfrontace	131
<i>Malý lhář Matyáš</i>	131
<i>Tchyně</i>	132
VII. Shrnutí	135
Aby se lásce v rodině dařilo – deset přikázání	135
Slovo závěrem	139
Sladkost prvních plodů	139
K historii vzniku školy lásky v rodině	144