

# **OBSAH**

## **ÚVODEM**

- 3 Uložil jsem do krabice

## **STALO SE**

- 5 Přehledně
- 9 Změna na místě šéfredaktora Zory
- 11 Poděkování nejlepším – výsledky
- 12 27. slavnostní koncert na Hradě – plus.  
Diváci – přeplněno a mínus
- 15 Prohlášení Světové unie nevidomých

## **TAKOVÍ JSME BYLI**

- 17 SONS a odstraňování bariér – závěr

## **LIDÉ KOLEM NÁS**

- 19 Své první instrumentální skladby jsem složil už jako starší žák (Nikita Ivanovič Kornijenkov)

## **POVÍDKA POVÁNOČNÍ**

- 23 Bylo mi tehdy třináct

## **ZORA RADÍ A INFORMUJE**

- 31 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 1/23
- 38 O čem se moc nemluví – Jak prožívat tady a teď – I. část

## **POVÍDKA Z NAŠÍ POŠTY**

- 42 Jak jsem myslela, že nebudu mít knihu

## **BUDE VÁS ZAJÍMAT**

**46** Vnímám, i když nevidím

**49** Co se stane s vaším tělem, když pracujete více než 40 hodin týdně

**52** Vliv jednotlivých fází měsíce na člověka

**59** **INZERCE**

## **ZDRAVÍ**

**60** Jak se projevuje a léčí anémie z nedostatku železa?

**61** Krevní plazmu můžeme získat jen od jejího dárce

**63** Může předejít parodontóze i ztrátě chrupu

## **SPORT**

**65** Střelecké šampionáty a poháry 2022

**68** **KŘÍŽOVKA NA LEDEN**