

ČTENÍ NA *leden*

4 ZAOSTŘENO
Koktejl zajímavostí

6 TITULNÍ ROZHOVOR
Lucie Vondráčková
Čas mi odpovídá na různé otázky, na které jsem v životě odpovědi nenacházela

12 ROZHOVOR
Petr Ryšávka
Dělám sám na sobě spoustu experimentů

16 TÉMA
České hory s dětmi

20 ROZHOVOR
Lada Nosková
I s dortíkem se dá hubnout, když víte, jak na to

24 ROZHOVOR
Lucie Bechynková
Zůstaňte na svobodě a naživu

28 ROZHOVOR
Petr Kořínek
Nespokojím se s tím, že stav, který je teď, nelze změnit

32 ROZHOVOR
Marcela Blechtová
Nejlepším lékem na vše je zkratka sport

”
*Nesplněná přání jsou krásná, protože trvají.
Je-li přání splněno, hyne.*

“ Miroslav Horníček



36 ROZHOVOR
Emanuele Ridi
Česko je můj druhý domov

40 TAJEMSTVÍ
Jaroslav Foglar
Žil život plný spravedlnosti a poctivosti

42 ROZHOVOR
Veronika Vieweghová
Náročných období bylo několik

46 ROZHOVOR
Martin a Martina Preissovi
Už jsme vyzráli do toho, že spoustu věcí nepotřebujeme

50 ROZHOVOR
Ben Cristovao
Za koncert v O₂ budeme sázet stromy

52 ROZHOVOR
Natálie Otáhalová
Dřina vás dostane daleko, ale je potřeba si ji i trochu zpestřovat

56 VÝLETY DO KAPSY
Slunečná zimní dovolená na jižní straně Alp

58 3 MINUTY S...
Marie Tomanová