

# Obsah

Úvodní poznámka vydavatelství Eugenika	7
Úvod autora	8
Prolog	10
Předmluva	14
<b>1. kapitola - Integrita</b>	<b>20</b>
Marnost snahy ovládat	25
Tři úrovně vědomí	27
Milost a zrada	28
Mapy a značky	30
Přehodnocení závazků	32
Potřeby	34
Vnímání rovnosti	35
Dvě cesty ke svobodě	37
Žehnání tělu	37
Náboženská počestnost	39
<b>2. kapitola - Ten pravý vztah</b>	<b>41</b>
Manželství	43
Rozvod	45
Postup a hranice	46
Každodenní rituály důvěrnosti a míru	48
Sex jako tělesné spojení	49
Vytvoření duchovní komunity	50
Odstranění studu	52
Odpustit rodičům	54
Duchovní manželství	56
Duchovní společenství	57
<b>3. kapitola - Žádní jiní bohové</b>	<b>59</b>
Jediná autorita	60
Sen housenky o křídlech	64
Spása	66

Nebe na zemi	67
Víra	69
Nositel světla	70
Temná křídla světla	72
Konec násilí	75
Přítomnost lásky	76
<b>4. kapitola - Správný způsob života</b>	<b>78</b>
Rozvíjení nadání	81
Tvořivost a transformace	84
Jediná práce, kterou je třeba dělat	87
Mýtus o materiální prosperitě	89
<b>5. kapitola - Uzdravení rozděleného Já</b>	<b>91</b>
Květ přijetí	92
Noví učitelé	93
Tanec se svou pravdou	95
Přechod ke společné vizi	97
Nezradit sebe sama	98
Vlastní síla a seberealizace	101
Buddhovo okno	103
<b>6. kapitola - Spojení a společenství</b>	<b>106</b>
Překonání malomyslnosti	107
Láska a meč pravdy	109
Živá církev	110
Harmonie	113
Zdravý skupinový proces	114
Otevřené srdce, otevřená mysl	117
Arogance a duchovní pýcha	118
<b>7. kapitola - Otevřít se zázrakům</b>	<b>121</b>
Učit se důvěřovat	121
Zázraky a nezázračné	123
Zázraky a fyzikální zákony	125
Všechno lze povznést	127
Oběd zadarmo	130
<b>8. kapitola - Smíření</b>	<b>132</b>
Cesta probouzení	133

Závislost na bolesti	135
Zneužívání při terapii	136
Autenticita	138
Svolení ke zradě	139
Probuzení ze sna	143
Samota	144
Kořeny a křídla	146
<b>9. kapitola - Obejmout své Já</b>	149
Osvícení	150
Sám, s otevřeným srdcem	152
Manželství versus celibát	153
Tvořivost a přizpůsobivost	155
<b>10. kapitola - Uvědomění</b>	157
Zbavit se minulosti	158
Otevřené srdce, otevřená mysl	160
Vzdát se toho, co víte	161
Duchovní práce	163
Společné probuzení	165
Namasté	166
O autorovi	168