

Obsah

I.	Poděkování a předmluva ke 2. vydání	7
II.	Co je Metoda vědomé stopy pohybu	13
III.	Povídání o písmu a rukopise	21
IV.	Proč právě systém tchaj-ťi	33
V.	Pilotní projekt pro MŠ Sokolovská, Praha 8	45
VI.	Semináře MVSP a její využití pro dospělé	53
VII.	Vyjádření subjektů využívajících MVSP v praxi	59
VIII.	Vyjádření profesionálů ze souvisejících oborů	71
IX.	Třicet základních lekcí MVSP	83
X.	Závěr	211
XI.	Literatura	227