

# Obsah

České byliny	1
Cizokrajné byliny	25
Byliny v těhotenství	46
Byliny přísně kontraindikované	47
Relativně kontraindikované rostliny	54
Rostliny bezpečné v těhotenství	57
Byliny při kojení	64
Byliny vhodné pro období šestinedělí	64
Byliny přísně kontraindikované při kojení	68
Byliny nevhodné při kojení	72
Rostliny bezpečné pro kojící ženy	75
Byliny u dětí	81
10 zásad pro podávání bylin dětem	82
Dávkování bylin u dětí	83
Byliny přísně kontraindikované	84
Byliny vhodné u dětí do 1 roku	87
Byliny pro děti do 3 let	89
Byliny vhodné pro děti od 3 let	93
Byliny a závažná onemocnění	99
Byliny a medikace	133
Literatura	149
Rejstřík	154