

OBSAH

<i>Recenze</i> – Z. Kalita.....	7
1. Úvod – I. Ulč.....	8
2. Sociální a ekonomické souvislosti – I. Ulč.....	9
3. Etiologie úzkostných poruch – O. Vinař.....	12
Literatura.....	16
4. Diagnostika úzkostných poruch – F. Faltus.....	17
5. Diferenciální diagnostika psychiatrická – F. Faltus.....	22
Literatura.....	25
6. Úzkostné stavy mimo psychiatrii – I. Ulč.....	27
7. Úzkost a poruchy spánku – J. Berger.....	32
Literatura.....	34
8. Farmakoterapie úzkostných poruch – O. Vinař.....	36
Literatura.....	41
9. Relaxační terapie úzkostných poruch – J. Cimický.....	42
9.1 Prostá soforonizace.....	43
9.2 Intrasofronická aktivace.....	44
9.3 Progresivní sofroakceptace.....	44
9.4 Synchronní sofrorespirace.....	45
9.5 Sofroliminální protekce spánku.....	45
9.6 Senzoriální sofrosubstituce.....	45
10. Akutní psychogenní úzkostné reakce – O. Vinař.....	47
10.1 Patofyziologie.....	50
Literatura.....	51
11. Generalizovaná úzkostná porucha – J. Cimický.....	53
11.1 Příznaky generalizované úzkostné poruchy.....	53
I. Vegetativní podráždění.....	53
II. Příznaky týkající se hrudníku a břicha.....	54
III. Příznaky týkající se duševního stavu.....	54
IV. Další nespecifické příznaky.....	55
11.2 Epidemiologie.....	56
11.3 Etiologie a patogeneze.....	56

11.4 Průběh a prognóza	56
11.5 Diferenciální diagnóza	56
11.6 Terapie úzkostných poruch	56
12. Nutkavě – vtíravá porucha – J. Cimický	57
12.1 Kompulze a rituály	59
12.2 Průběh a prognóza	60
12.3 Terapie	60
Literatura	61
13. Specifické (izolované) fobie – J. Raboch	63
14. Sociální fobie – J. Raboch	66
Literatura	69
15. Panická porucha – P. Kukumberg	72
Literatura	76
16. Diferenciální diagnóza panické poruchy – P. Kukumberg	77
Literatura	80
17. Smíšená úzkostně-depresivní porucha – O. Vinař	82
Literatura	84
18. Příloha	85