

Obsah

Předmluva	9
Železná kamna	12
Úvod	17
KAPITOLA 1	
Doba, kdy čarování ještě pomáhalo	19
Magická fáze	19
Ježibaba	22
KAPITOLA 2	
Uloupení pocitů	25
Sebeláska	26
Individuace	29
Svědění nebylo s láskou integrováno	30
Falešné Selbst	32
Zlost, nenávisť a závist	38

KAPITOLA 3	
Útěk do vztahu	41
Skutečná bída princezny	43
KAPITOLA 4	
Dva lidé se magicky přitahují	46
Miluji tě, protože tě potřebuji!	48
KAPITOLA 5	
Odvaha zoufalství	52
Tragický vztah	53
Tvrdá realita života	54
KAPITOLA 6	
Skleněné vrchy a ostré meče	60
KAPITOLA 7	
Hledání milého	63
KAPITOLA 8	
Nemilované součásti Selbst	67
KAPITOLA 9	
Tři jehly a skleněné vrchy	70
Terapie a terapeutické společenství	73
Překovat meče na radlice	74
Chorobná zášť	77
Poznat vlastní bezmoc!	79
KAPITOLA 10	
Plavba přes velikou vodu aneb vzpomínání	82
KAPITOLA 11	
V zámku nepravých pocitů aneb nepravé Selbst	87
Okamžité uspokojení potřeb	90

KAPITOLA 12	
Probuzení k lásce	93
KAPITOLA 13	
Cesta zpět do vlastního království	103
KAPITOLA 14	
Cesta přes velkou vodu aneb duchovní znovuzrození	106
Znovu jsou překonány ostré meče	110
Zpáteční cesta přes skleněné vrchy	110
Zámek a královské děti	111
KAPITOLA 15	
Dvě království aneb pravé Selbst	114
KAPITOLA 16	
Vysvobození královské dcery aneb ženský narcismus	117
Nemysli!	119
Kontrola	120
Pocity viny	121
Vztahové hry	121
Co může královské dceři pomoci?	123
KAPITOLA 17	
Smíření s rodiči	126
Integrovat dobrou matku a dobrého otce	128
DODATEK	
Narcistická společnost	131
Pád do těla	133
Jak se chovat k lidem se syndromem železných kamen na pracovišti	134
Zranění	134
Věci nepřeceňovat	136
Bránit se, ale správně!	138

Strom pocitů – model	139
Řeč pocitů	139
Vznik citových blokad	142
Následky citových blokad	145
Krátký odborný přehled tématu narcistické poruchy osobnosti	149
Charakteristiky narcistické poruchy osobnosti	149
Diagnostická kritéria narcistické poruchy osobnosti podle DSM-III-R	152
Patologický narcismus a chorobná závislost	153
K terapii narcistické poruchy osobnosti	155
Seznam literatury	157