

# OBSAH



## ► 60 Po letech jsem si oddychla

Byla mimořádným sportovním talentem, dětství prožila na kladině a na gymnastickém koberci. Pak bojovala s mentální anorexií. „Nutili nás hubnout. Počítali nám každé deko navíc,“ vzpomíná herečka Simona Chytrová, které zůstal i po letech dívčí půvab Janinky z Tankového praporu.



## ▲ 50 Rozchod jsem bral jako malou smrt

Rád zkoumá sílu literatury v netradičních disciplínách. Před třemi roky vydal román *Možnosti milostného románu*, v němž se pídil po důvodech rozpadu své životní lásky. Nedávno přispěl spisovatel Jan Němec do diskuse o válce na Ukrajině, a to souborem povídek *Liliputin*.

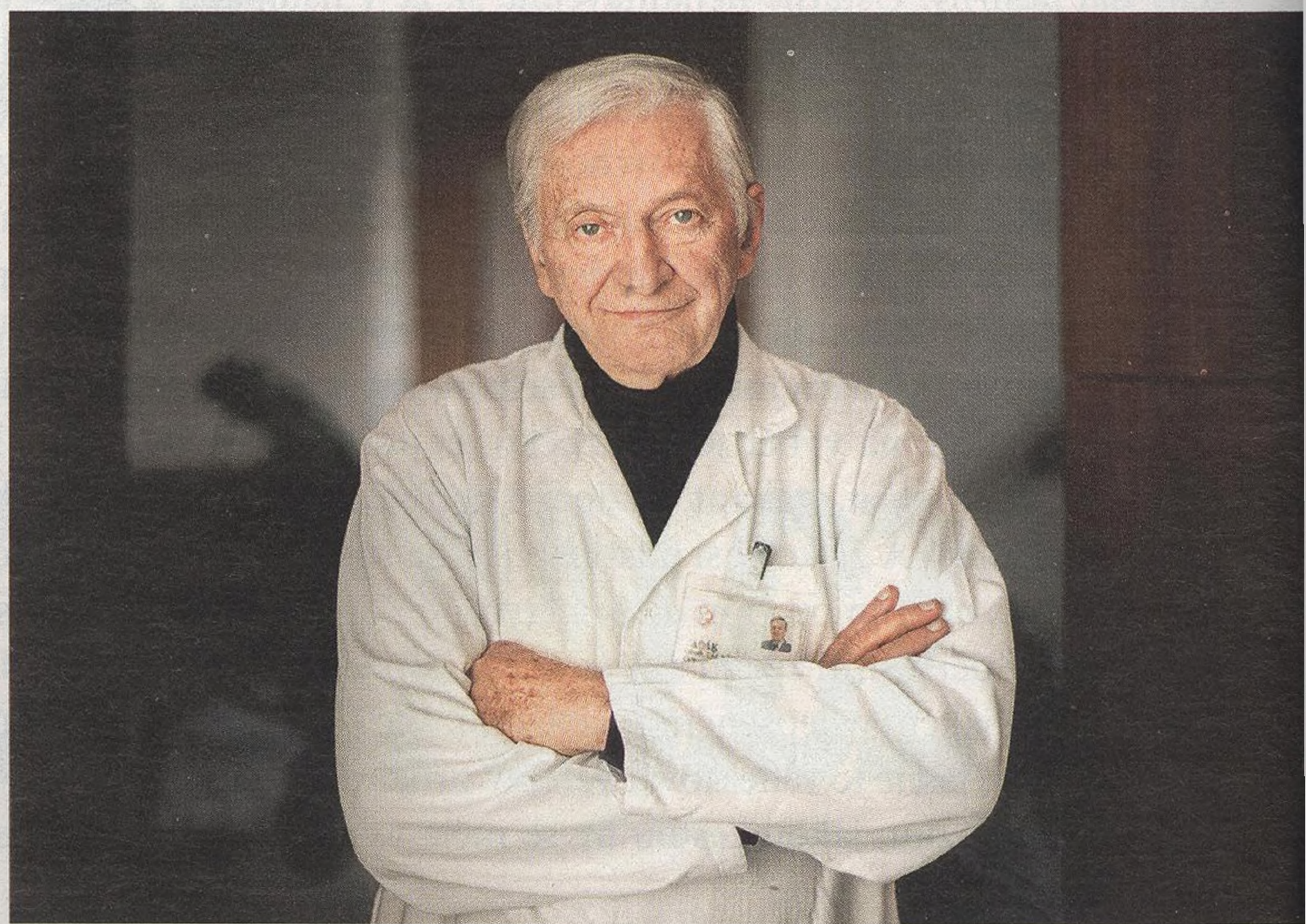


## 26 Jak se mění čeština

V jakém stavu je současná čeština? Jaké jsou její přednosti a kde hledat slabiny? „Zatím utěšeně prospívá,“ tvrdí bohemista PhDr. Ondřej Bláha, Ph.D. Čím ho mateřština posledně potěšila? V čem naopak zklamala? Kdy ho překvapila? A v čem děláme nejčastěji gramatické chyby?

## ▼ 66 O úspěchu i zákonu gravitace

Patří mezi české scenáristické špičky. Snímky, k nimž napsal své scénáře, sklízí úspěchy jak na straně filmových kritiků, tak diváků (připomeňme *Šarlatána*, *Anděla Páně 2...*). A na cestě do kin jsou další. Kromě toho je však Marek Epstein také spisovatel. Jeho nejnovější saga nese titul *Země*.



## ▲ 44 Hořčík: Nenápadný motor zdraví

Hraje důležitou úlohu v přenosu genetických informací, účastní se tří stovek tělesných reakcí. Jeho nedostatek se projevuje křečemi, únavou a depresivní náladou... O důležitosti hořčíku a nebezpečích při jeho nedostatku hovoří prof. MUDr. Zdeněk Zadák, CSc.