

Obsah

Předmluva k druhému vydání	9
První část: Co je psychóza?	13
1. Jakou mám diagnózu?	15
A. Expozice – dialog ve skupině	
B. Otázky a odpovědi – o funkčních psychózách a jiných diagnózách	
C. Inspirace	
2. Co je nemocné a proč?	21
A. Expozice – úryvky z rozhovorů	
B. Otázky a odpovědi – o bio-psycho-sociálních složkách psychóz	
C. Inspirace	
3. Co se to se mnou stalo?	25
A. Expozice – citáty z deníků pacientů	
B. Výklad – o psychotickém JÁ a jeho světě	
C. Úvaha – o orientaci v psychóze	
D. Inspirace	
4. Jak probíhá psychóza?	29
A. Expozice – z dopisu Zdeňkova otce	
B. Otázky a odpovědi – o průběhu psychózy	
C. Inspirace	
5. Jak se člověk brání strachu?	33
A. Expozice – ze životopisu pacienta Martina	
B. Výklad – o lidském strachu a jeho překonávání	
C. Inspirace	
6. Odkud přicházejí hlasy?	37
A. Expozice – rozhovor ve skupině	
B. Otázky a odpovědi – o hlasech a jiných halucinacích	
C. Úvaha – o „zdravém rozumu“ v psychóze	
D. Inspirace	
7. Smutek a veselí může být také nemoc?	41
A. Expozice – úryvky z deníků pacientů	
B. Monolog – o depresi a mánii	
C. Inspirace	
8. Co ještě patří k psychóze?	45
A. Expozice – rozhovor ve skupině	
B. Otázky a odpovědi – o tom, jak nemoc svazuje člověka	
C. Inspirace	

Druhá část: Jak probíhá léčení?	49
9. Proč se mám léčit?	51
A. Expozice – rozhovor ve skupině	
B. Komentář – proč se lidé brání léčení?	
C. Úvaha – o důvěře a jiných velkých slovech	
D. Inspirace	
10. Jak se psychózy léčí?	57
A. Expozice – z deníku pacienta B.	
B. Výklad – o léčení psychóz	
C. Úvaha – o komplexní terapii psychóz a o třínohých židlich	
D. Inspirace	
11. Co je psychiatrie?	62
A. Expozice	
B. Otázky a odpovědi – o psychiatrii, jaká je a není	
C. Inspirace	
12. Co je socioterapie?	68
A. Expozice	
B. Výklad – o socioterapii, jaká je a jaká začíná být	
C. Inspirace	
13. Jaké léky беру?	74
A. Expozice (podle doc. MUDr. Oldřicha Vinaře, CSc.)	
B. Přednáška pro rodiče a pacienty – o lécích proti psychózám	
C. Doplněk – o elektrokonvulzivní terapii (EK)	
D. Inspirace	
14. V čem mi léky pomáhají?	79
A. Expozice – rozhovor ve skupině	
B. Komentář – k rozhovoru o lécích a lidech	
C. Inspirace	
15. Psychoterapie: naděje, nebo další problém?	85
A. Expozice – úryvky z rozhovorů v psychoterapii	
B. Otázky a odpovědi – co je psychoterapie	
C. Úvaha – o terapeutickém vztahu	
D. Inspirace	
16. Proč se má léčit rodina?	91
A. Expozice	
B. Komentář – k rodinné terapii a k rodinné orientaci v léčení	
C. Úvaha – o dveřích a pravidlech v léčení a v životě	
D. Inspirace	
Třetí část: Co může dělat rodina?	99
17. Za co může rodina?	101
A. Expozice – rozhovor ve skupině rodičů	
B. Komentář – k problémům viny a obviňování v krizi	
C. Inspirace	

18.	Jak se rodina vyvíjí?	107
	A. Expozice – výroky o rodinách pacientů i zdravých lidí	
	B. Výklad – o stadiích vývoje rodiny	
	C. Inspirace	
19.	Jaká jsme rodina?	112
	A. Expozice – další výroky o rodinách pacientů i zdravých lidí	
	B. Otázky a odpovědi – o rodinných hranicích, soudržnosti a riziku	
	C. Inspirace	
20.	Jak vlastně bydlíme?	119
	A. Expozice – rodiny hovoří o svém bydlení	
	B. Komentář – k problémům rodinného bydlení	
	C. Doplněk – jak provádět změnu v rodinném bydlení	
	D. Inspirace	
21.	Co kdo doma dělá?	125
	A. Expozice – výroky pacientů, jejich rodičů a partnerů	
	B. Otázky a odpovědi – o pravidlech rodinného života	
	C. Úvaha – o rodinných rytmech	
	D. Inspirace	
22.	Co s námi dělá psychóza?	132
	A. Expozice – další výroky pacientů, jejich rodičů a partnerů	
	B. Otázky a odpovědi – o strachu, zklamání a jiných reakcích v rodině	
	C. Inspirace	
23.	Jak se k němu máme chovat?	140
	A. Expozice – z rozhovorů ve skupině rodičů	
	B. Výklad – přednáška o tom, jak se chovat k pacientovi	
	C. Inspirace	
24.	Jak máme spolupracovat při léčení?	148
	A. Expozice – úryvky z rozhovorů	
	B. Otázky a odpovědi – o tom, co potřebují odborníci od rodiny	
	C. Inspirace	
	Čtvrtá část: Jak se dostat k životu?	157
25.	Jak se dostat z pouště?	159
	A. Expozice – z úvah bývalého pacienta V.	
	B. Dva rozhovory – o malých změnách	
	C. Inspirace	
26.	Kdo jsem já?	166
	A. Expozice – co říkají pacienti o sobě	
	B. Otázky a odpovědi – o tom, kdo je to JÁ	
	C. Inspirace	
27.	Kdo jsou ti druzí?	173
	A. Expozice – co říkají pacienti o svých kresbách na téma „Já a ti druzí“	
	B. Úvaha – osmnáct samozřejmostí o lidském JÁ a těch druhých	
	C. Inspirace	

28. Jak se zbavit závislosti?	177
A. Expozice – rozhovor ve skupině	
B. Komentář – k cestě od závislosti k souvislosti	
C. Inspirace	
29. Jak se dostat k lidem?	182
A. Expozice – z rozhovorů o vztazích k lidem	
B. Rozhovor – o mezistupních na cestě k lidem	
C. Inspirace	
30. Jak se vyrovnat s druhým pohlavím?	189
A. Expozice – rozhovor ve skupině	
B. Výklad – o sexuálních problémech pacientů	
C. Inspirace	
31. K čemu je dobré hořké jablíčko?	196
A. Expozice – úryvek z deníku Marcely	
B. Rozhovor – o vztazích, hrách a možnosti hry nehrát	
C. Inspirace	
Pátá část: Jak připravovat budoucnost?	203
32. Jak se vyrovnat s obtížemi?	205
A. Expozice – výroky pacientů z deníků i z rozhovorů	
B. Otázky a odpovědi – o „čistě psychické“ a skutečné činnosti	
C. Inspirace	
33. Jak předcházet recidivě	213
A. Expozice – z rodinného rozhovoru	
B. Výklad – o možnostech v prevenci recidivy	
C. Inspirace	
34. Jak se chovat v krizi?	221
A. Expozice – rozhovory v ordinaci	
B. Komentář – k situacím závažného zhoršení a nebezpečí sebevraždy	
C. Doplněk – o nebezpečí sebevraždy	
D. Inspirace	
35. Jak se vracet k práci?	227
A. Expozice – výroky pacientů	
B. Otázky a odpovědi – o problémech se zaměstnáním	
C. Inspirace	
36. Kdy skončí léčení a začne život?	233
A. Expozice – antické přísloví	
B. Poslední otázka a odpovědi – o tom, na co jsme nezapomněli	
C. Inspirace	
Přílohy	238
I. Návod k cvičením	
II. Podněty pro rodinu	
III. Literární výběr – některé knihy, které souvisejí s našimi tématy	