

OBSAH

1. Úvod	2
2. Etiologie kardiovaskulárních chorob	3
2.1. Rizikové faktory kardiovaskulárních chorob	3
2.1.1. Neovlivnitelné rizikové faktory kardiovaskulárních chorob	4
2.1.1.1. Genetická výbava	4
2.1.1.2. Pohlaví	4
2.1.1.3. Věk	4
2.1.2. Ovlivnitelné rizikové faktory kardiovaskulárních chorob	5
2.1.2.1. Obezita	5
2.1.2.2. Kouření	6
2.1.2.3. Dietní zvyky	8
2.1.2.4. Fyzická aktivita	10
2.1.2.5. Arteriální hypertenze	12
2.1.2.6. Dyslipidémie	13
2.1.2.7. Diabetes mellitus	14
2.1.2.8. Další rizikové faktory kardiovaskulárních chorob	15
3. Prevence aterosklerózy a výskytu kardiovaskulárních chorob	18
3.1. Výživa	19
3.2. Fyzická aktivita	20
3.3. Kouření	21
3.4. Arteriální hypertenze	22
3.5. Obezita	26
3.6. Diabetes mellitus	26
3.7. Dyslipidémie	27
3.8. Životní styl a další rizikové faktory KVO	28
4. Porovnání výskytu kardiovaskulárních chorob v ČR a některých evropských zemích	30
5. Výskyt kardiovaskulárních chorob ve Slovenské republice	34
5.1. Úmrtnost na kardiovaskulární choroby ve SR	34
5.2. Střední délka života obyvatel ve SR	35
6. Vývoj úmrtnosti na kardiovaskulární choroby v České republice	36
6. 1. Vývoj standardizované úmrtnosti na kardiovaskulární choroby v ČR	36
6. 2. Vývoj počtu zemřelých na kardiovaskulární onemocnění v ČR	36
7. Možnosti a úloha veřejného zdravotnictví v ovlivnění rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění	39
8. Vybrané klinické studie kardiovaskulární problematiky	40
9. Literatura	42