

# Obsah

Slovo autorky.....	5
1. Kognitivní funkce .....	7
Stres.....	9
Pracovní listy.....	9
Pravá a levá hemisféra.....	12
Pracovní listy.....	12
Potraviny prospěšné pro mozek.....	15
Pracovní listy.....	16
Řešení .....	23
2. Dlouhodobá paměť .....	27
Pracovní listy.....	28
Řešení .....	36
3. Krátkodobá paměť.....	39
Pracovní listy.....	40
4. Pozornost, koncentrace .....	51
Pracovní listy.....	52
Řešení .....	69
5. Logické myšlení .....	75
Pracovní listy.....	76
Řešení .....	81
6. Slovní zásoba .....	83
Pracovní listy.....	84
Řešení .....	96
7. Kreativita .....	99
Pracovní listy.....	100
Řešení .....	106
8. Smysly a paměť.....	107
Pracovní listy.....	108
Literatura .....	111