



6 Snaha o zblíženie/Príbeh dievčaťa našich dní

1. kapitola



9 Fenomén závislosti

- 10 Čo je závislosť?/Prečo sa človek stáva závislým?
- 16 Malé dejiny omamných prostriedkov
- 18 Definovanie pojmov
- 20 Medicínska definícia závislosti
- 25 Komu hrozí závislosť?
- 28 Mládež a drogy
- 33 Drogy a psychózy
- 41 Vonkajšie príznaky závislosti
- 45 Štádiá závislosti

2. kapitola



50 Typy návykových látok

- 51 Stimulanciá
- 51 *Kanabinoidy*
- 54 *Amfetamíny a ich deriváty*
- 59 *Halucinogény*
- 65 *Kokaín*
- 69 Sedatíva
- 70 *Heroin a iné opiáty*
- 74 *Benzodiazepíny*
- 77 *Rajský plyn*
- 79 *Barbituráty a alkohol*



3. kapitola

94 Prevencia a liečba závislosti

- 95 Možnosti predchádzania
- 104 Spôsoby úniku zo závislosti
- 116 Ešte k príbehu dievčaťa našich dní

118 Príloha

- 118 Na drogách a o drogách
- 121 Niekoľko frekventovaných pojmov



135 Register

- 139 Kam sa obrátiť o pomoc?
(leták slovenského CPLDZ)
- 142 O autoroch

