

OBSAH

Úvod	7
1 Domácí ekologie	9
1.1 Voda	9
1.1.1 Alternativní zdroje sladké vody a potenciál využití mořské vody	11
1.1.1.1 Odsolování mořské vody	11
1.1.1.2 Slanovodní zemědělství	11
1.1.1.3 Uchování vody v krajině	11
1.1.2 Virtuální voda	12
1.1.2.1 Virtuální voda v produktech	12
1.1.3 Tipy, jak šetřit vodou	13
1.2 Energie	16
1.2.1 Vytápění	16
1.2.2 Ohřev vody	18
1.2.3 Klimatizace	19
1.2.4 Používání elektrických spotřebičů	19
1.2.5 Vaření a příprava jídla	20
1.2.6 Praní a sušení	20
1.2.7 Mytí nádobí	20
1.2.8 Svícení	21
1.2.9 Baterie	21
1.3 Spotřební zboží	23
1.4 Ovzduší	25
1.5 Odpad a druhotné suroviny	29
1.6 Doprava	30
1.7 Zahrada	34
1.7.1 Tvorba zahrady	34
1.7.2 Zalévání	38
1.7.3 Hnojení	38
1.7.4 Boj proti škůdcům	39
1.7.4 Kompostování	42
1.7.5 Koupací zahradní jezírka, přírodní bazén	42
1.8 Strava a zdraví	44
1.8.1 Ekologické zemědělství (EZ)	44
1.8.2 Biopotraviny a farmářské trhy	45
1.8.3 Potraviny s geneticky modifikovanými organizmy (GMO)	48
1.8.4 Stravovací návyky	50

1.8.5	Civilizační choroby	52
1.9	Globalizace a lokalizace	54
1.10	Ekostopa	58
2	Komunita, permakultura, cohousing	59
2.1	Z historie do současnosti komunit	59
2.2	Charakteristika a vymezení pojmů	61
2.2.1	Ekokomunita	61
2.2.2	Permakultura	62
2.2.3	Cohousing	63
3	Odpadové hospodářství	67
3.1	Definice podle zákona o odpadech	68
3.2	Dělení odpadů	68
3.2.1	Odpady z výrobní činnosti	69
3.2.2	Odpady ze spotřeby	69
3.2.2.1	Komunální odpady	71
3.2.2.2	Odpady z dopravy	72
3.2.2.3	Zdravotnický odpad	74
3.2.2.4	Odpady ze živelních pohrom	75
3.3	Separace odpadů	77
3.3.1	Sběr a svoz odpadů	78
3.4	Technologie likvidace odpadů	78
3.4.1	Materiálové využití odpadů	78
3.4.2	Recyklace	79
3.4.2.1	Papír	80
3.4.2.2	Plasty	81
3.4.2.3	Sklo	84
3.4.2.4	Biologicky rozložitelný odpad	85
3.4.3	Biologické způsoby nakládání s odpadem	86
3.4.3.1	Kompostování	87
3.4.3.2	Čistírny odpadních vod	87
3.4.3.3	Získávání bioplynu	91
3.5	Mechanicko-biologická úprava odpadů	92
3.6	Skládkování	93
3.7	Tepelné zpracování odpadů	94
3.7.1	Spalování	95
3.8	Fyzikální a chemické zpracování odpadů	97
	Závěr	98
	Seznam zkratk	99
	Seznam použitých zdrojů	100