

Úvod k sérii stručných sprievodcov

| | |
|--|-----------|
| 1. ÚVOD..... | 1 |
| Starnutie a zdravotnícka starostlivosť v súčasnosti | 1 |
| Psychické poruchy v staršom veku | 5 |
| Bariéry v geriatrickej starostlivosti o duševné zdravie | 7 |
| Rozmanitosť podôb zdravia a starnutia | 9 |
| Úspešná práca so staršími pacientami | 11 |
| Literatúra | 13 |
| Odporúčaná doplnková literatúra | 14 |
| 2. NORMÁLNE STARNUTIE..... | 15 |
| Otázky konceptu | 15 |
| Kto je starý? | 15 |
| Prierezové a longitudinálne pohľady | 15 |
| Heterogenita spôsobov starnutia..... | 16 |
| Kognitívne schopnosti v staršom veku: model prostriedkov spracovania | 16 |
| Rýchlosť spracovania | 16 |
| Pracovná pamäť | 16 |
| Senzorické zmeny a zmeny vnímania..... | 17 |
| Neuropsychologické vysvetlenia kognitívnych vekových zmien | 17 |
| Všeobecné trendy starnutia | 18 |
| Faktory, ktoré ovplyvňujú kognitívne starnutie..... | 19 |
| Učenie a pamäť | 19 |
| Dopad kognitívnych zmien na každodenné fungovanie | 23 |
| Klinické dôsledky kognitívnych zmien | 24 |
| Osobnostné a emocionálne zmeny | 27 |
| Koexistencia stability a zmeny..... | 27 |
| Vplyvy na dospelú osobnosť | 28 |
| Emócie, stratégie zvládania záťaží a životná pohoda | 29 |
| Klinické dôsledky osobnostných a emocionálnych zmien | 30 |
| Sociálny kontext starnutia | 31 |
| Vzdelanie, práca a finančné postavenie | 31 |
| Manželstvo a vdovstvo..... | 33 |
| Širšia rodina, priatelia a zapojenie do skupín | 35 |
| Klinické dôsledky sociálneho kontextu | 36 |
| Biologické starnutie | 36 |
| Čo je starnutie?..... | 36 |
| Primárne starnutie: štrukturálne a funkčné zmeny..... | 41 |
| Terapeutické dôsledky primárneho starnutia..... | 41 |
| Literatúra | 45 |
| Odporúčaná doplnková literatúra | 47 |
| 3. AFEKTÍVNE PORUCHY – DIAGNOSTIKA | 49 |
| Veľká depresia | 50 |
| Epidemiológia | 50 |
| Diagnostické kritériá | 50 |

| | |
|---|----|
| Variácie klinického obrazu..... | 52 |
| Patogenéza | 58 |
| Psychodynamické teórie..... | 58 |
| Kognitívne a behaviorálne teórie..... | 59 |
| Neurobiologické teórie..... | 59 |
| Laboratórne hodnotenie | 60 |
| Hodnotiace škály..... | 61 |
| Psychologické testy..... | 63 |
| Diferenciálna diagnóza veľkej depresie | 63 |
| Normálny smútok (zármuток po strate)..... | 66 |
| Traumatický zármuток..... | 67 |
| Látkami indukovaná depresia | 67 |
| Depresia v dôsledku telesnej choroby..... | 69 |
| Náhla cievna mozgová príhoda | 70 |
| Alzheimerova choroba a vaskulárna demencia..... | 70 |
| Hypotéza vaskulárnej depresie..... | 70 |
| Parkinsonova choroba | 71 |
| Dystýmna porucha..... | 71 |
| Malá depresia..... | 72 |
| Charakterologická depresia..... | 74 |
| Suicidalita..... | 74 |
| Bipolárna afektívna porucha | 75 |
| Epidemiológia..... | 75 |
| Diagnostické kritériá..... | 75 |
| Klinický obraz..... | 76 |
| Patogenéza | 76 |
| Diferenciálna diagnostika..... | 78 |
| Literatúra | 80 |
| Odporúčaná doplnková literatúra | 84 |

| | |
|---|-----------|
| 4. AFEKTÍVNE PORUCHY – LIEČBA..... | 85 |
| Psychosociálna liečba depresie | 85 |
| Individuálna terapia..... | 85 |
| Skupinová terapia..... | 87 |
| Rodinná terapia | 87 |
| Psychofarmakoterapia nepsychotickej depresie | 88 |
| Lieky prvej línie..... | 92 |
| Lieky druhej línie..... | 98 |
| Vyšetrenia pred liečbou tricyklickými antidepresívami | 99 |
| Prediktory odpovede na tricyklické antidepresíva..... | 100 |
| Zahájenie liečby a dávkovanie cyklických antidepresív | 101 |
| Zvládanie nežiaducich účinkov | 101 |
| Lieky tretej línie..... | 102 |
| Stratégie pri rezistencii na antidepresívnu liečbu | 106 |
| Profylaktická liečba..... | 108 |
| Psychofarmakoterapia psychotickej depresie | 108 |
| Elektrokonvulzívna terapia | 109 |
| Komplementárne a alternatívne terapie..... | 110 |
| Bipolárna afektívna porucha | 111 |
| Psychosociálna terapia | 111 |
| Psychofarmakoterapia | 111 |
| Literatúra | 113 |
| Odporúčaná doplnková literatúra | 116 |

| | |
|--|------------|
| 5. DEMENCIE A ALZHEIMEROVA CHOROBA | 117 |
| Identifikácia syndrómu demencie | 117 |
| Anamnéza | 117 |
| Vyšetrenie psychického stavu | 117 |
| Štandardizované škály na hodnotenie kognitívnych funkcií | 118 |
| Hodnotenie každodenného správania | 122 |
| Laboratórne vyšetrenia | 123 |
| Neuropsychologické testy | 127 |
| Časté príčiny demencie | 127 |
| Alzheimerovachoroba | 129 |
| Epidemiológia – rizikové faktory a protektívne faktory | 129 |
| Genetika | 131 |
| Klinický obraz | 131 |
| Patogenéza | 135 |
| Diagnostické kritériá | 137 |
| Laboratórne vyšetrenia | 139 |
| Neuropsychologické testy | 140 |
| Diferenciálna diagnostika | 140 |
| Liečba | 141 |
| Literatúra | 148 |
| Odporúčaná doplnková literatúra | 151 |
| Literatúra pre opatrovníkov pacientov s demenciou | 152 |
| 6. INÉ DEMENCIE A DELÍRIUM | 153 |
| Frontotemporálna demencia | 153 |
| Epidemiológia | 153 |
| Diagnostické kritériá | 153 |
| Anamnéza, klinický obraz a vyšetrenie psychického stavu | 153 |
| Telesné a neurologické vyšetrenie | 155 |
| Neuropsychologické testy | 155 |
| Laboratórne nálezy | 156 |
| Patológia | 156 |
| Diferenciálna diagnóza | 156 |
| Liečba | 156 |
| Demencia s Lewyho telieskami | 158 |
| Epidemiológia | 158 |
| Diagnostické kritériá | 158 |
| Anamnéza | 158 |
| Klinický obraz a vyšetrenie psychického stavu | 159 |
| Telesné a neurologické vyšetrenie | 159 |
| Neuropsychologické testy | 159 |
| Patológia a patogenéza | 160 |
| Diferenciálna diagnóza | 160 |
| Liečba | 160 |
| Vaskulárna demencia | 160 |
| Epidemiológia | 160 |
| Diagnostické kritériá | 161 |
| Anamnéza | 162 |
| Klinický obraz a vyšetrenie psychického stavu | 162 |
| Telesné a neurologické vyšetrenie | 163 |
| Laboratórne vyšetrenia | 163 |
| Neuropsychologické testy | 163 |
| Patogenéza | 164 |
| Diferenciálna diagnóza | 164 |
| Liečba | 166 |

| | |
|---|------------|
| Iné demencie | 166 |
| Demencia v dôsledku iných (telesných) chorôb | 169 |
| Pretrvávajúca látkami indukovaná (toxická) demencia | 169 |
| Reverzibilná demencia | 170 |
| Delírium | 171 |
| Epidemiológia | 171 |
| Diagnostické kritériá | 171 |
| Klinický obraz – anamnéza | 172 |
| Vyšetrenie psychického stavu | 172 |
| Patogenéza | 173 |
| Laboratórne vyšetrenia | 174 |
| Diferenciálna diagnóza | 174 |
| Liečba | 175 |
| Prognóza | 177 |
| Literatúra | 177 |
| Odporúčaná doplnková literatúra | 179 |
| <hr/> | |
| 7. ÚZKOSTNÉ PORUCHY | 181 |
| Epidemiológia | 181 |
| Klinický obraz | 181 |
| Diferenciálna diagnóza anxiózných porúch | 182 |
| Situačná úzkosť | 182 |
| Úzkosť ako porucha prispôbenia | 183 |
| Generalizovaná úzkostná porucha | 183 |
| Fobická úzkosť | 184 |
| Obsedantno-kompulzívna porucha | 185 |
| Panická porucha | 186 |
| Porucha nálady s úzkosťou | 187 |
| Schizofrénia s úzkosťou | 187 |
| Patogenéza | 188 |
| Psychodynamické teórie | 188 |
| Neurobiologické teórie | 188 |
| Laboratórne vyšetrenia | 190 |
| Hodnotiace škály anxiety | 190 |
| Terapia | 191 |
| Psychosociálno-behaviorálna terapia | 191 |
| Psychofarmakoterapia | 192 |
| Literatúra | 194 |
| Odporúčaná doplnková literatúra | 195 |
| <hr/> | |
| 8. PSYCHÓZY S NESKORÝM ZAČIATKOM | 197 |
| Epidemiológia | 197 |
| Diagnostické kritériá | 198 |
| Klinický obraz | 199 |
| Patogenéza | 199 |
| Psychodynamické teórie | 199 |
| Neurobiologické teórie | 200 |
| Diferenciálna diagnóza | 201 |
| Liečba | 202 |
| Psychosociálna terapia | 202 |
| Psychofarmakoterapia | 202 |
| Literatúra | 205 |
| Odporúčaná doplnková literatúra | 206 |

| | |
|--|-----|
| 9. INÉ ČASTÉ DUŠEVNÉ PORUCHY V STAROBE | 207 |
| Insomnia | 207 |
| Hodnotenie | 207 |
| Diferenciálna diagnóza | 207 |
| Primárna insomnia | 209 |
| Liečba | 209 |
| Abúzus návykových látok | 213 |
| Alkoholizmus | 213 |
| Abúzus iných psychoaktívnych látok | 216 |
| Sexuálne dysfunkcie | 219 |
| Sexuálna dysfunkcia versus normálne zmeny pri starnutí | 219 |
| Sexuálna dysfunkcia a telesná choroba | 220 |
| Sexuálna dysfunkcia a lieky | 220 |
| Liečba | 220 |
| Psychické poruchy spojené s telesnými chorobami | 221 |
| Zmeny osobnosti v dôsledku telesnej choroby | 221 |
| Psychotická porucha v dôsledku telesnej choroby | 222 |
| Chronická bolesť | 223 |
| Vplyv starnutia na poruchy s včasným začiatkom | 223 |
| Afektívne poruchy | 223 |
| Schizofrénia | 223 |
| Poruchy osobnosti | 223 |
| Literatúra | 224 |
| Odporúčaná doplnková literatúra | 226 |

| | |
|---|------------|
| KLINICKÉ HODNOTIACE INŠTRUMENTY | 227 |
| Škála geriatrickej depresie | 228 |
| Beckov dotazník depresie | 229 |
| Dotazník duševného stavu | 230 |
| Šesť-položkový test orientácie – pamäti – koncentrácie | 230 |
| Profil Cognistat u 82-ročnej ženy s pravdepodobnou Alzheimerovou chorobou | 231 |
| Škála inštrumentálnych aktivít každodenného života (IADL) | 232 |
| Revidovaný zoznam problémov s pamäťou a správaním | 234 |
| Položky hodnotené v Neuropsychiatrickom dotazníku | 236 |
| Prehľad Mattisovej posudzovacej škály demencie | 237 |
| Prehľad Skriningového inštrumentu kognitívnych schopností | 237 |
| Položky hodnotené v Hodnotiacej škále delíria | 238 |