

Obsah

Časť 1 Prejavy ochorení (klinické obrazy)

• Úzkostné poruchy

Všeobecne o úzkostných poruchách	15
Panická porucha a agorafóbia	17
Generalizovaná úzkostná porucha	23
Sociálna fóbia	27
Obsedantné ochorenia	31

• Závislosti

Závislosť od alkoholu	39
Drogová závislosť	47

• Ochorenia týkajúce sa nálad (afektívne poruchy, poruchy nálady)

Máno-depresívne ochorenie (bipolárna afektívna porucha)	55
Mánia	61
Dystýmia (chronická depresívna rozlada)	65
Jesenno-zimná depresia (sezónna depresia)	69
Depresia (major depression)	71
Ohrozenie samovraždou (suicidalita)	75

• Schizofrénia

Akútna schizofrénia	83
Riziko recidívy alebo zhoršenia schizofrénie	89

• Poruchy príjmu potravy	
Anorexia nervosa (mentálna anorexia, „baženie po chudosti“)	95
Bulímia nervosa (baživé jedenie a vracanie)	99
• Poruchy spánku	
Poruchy zaspávania a kontinuity spánku (insomnie)	105
• Demencie	
Demencie	111
• Poruchy osobnosti	
Borderline osobnosť	119
• Stresom podmienené, psychosomatické, sexuálne funkčné poruchy	
Posttraumatická stresová porucha (Ked' je problém vyrovať sa so zážitkami extrémneho násillia, ohrozenia života) (J.H.)	125
Somatizačná porucha a somatoformná vegetatívna dysfunkcia (Ked' trápia telesné ťažkosti nevysvetliteľné telesným ochorením alebo depresiou) (J.H.)	131
Funkčné sexuálne poruchy (J.H.)	137

Časť 2 Terapeutické metódy

• Medikamentózne liečby	
Všeobecne o užívaní psychofarmák	143
Acamprosát (Campral)	155

Neuroleptiká	159
Lubovník bodkovaný (<i>Hypericum perforatum</i>)	163
Uspokojujúce a uspávajúce lieky	167
Lieky chrániace pred recidívou pri fázicky prebiehajúcich poruchách nálady - (tzv. „stabilizátory nálady“)	171
Antidepresíva	179

• Psychoterapia

Čo je psychoterapia?	
Čo dokáže psychoterapia?	185
Kognitívne-behaviorálna terapia	189
Rozhovorová psychoterapia (Rogersova) (nedirektívne poradenstvo, na osobu orientovaný prístup)	193
Interpersonálna psychoterapia	197
Psychoanalýza (hlbinné psychologicky orientovaná psychoterapia, psychodynamická psychoterapia)	201
Katatýmne-imaginatívna psychoterapia (KIP) (J.H.)	205
Koncentratívna pohybová terapia (KPT) (J.H.)	207
Gestalt terapia (J.H. v spolupráci s V. Velickým)	209
Podporná psychoterapia (J.H.)	213
Metódy prehĺbenej relaxácie (J.H.)	215
Neurolingvistické programovanie	219
Skupinová psychoterapia I (J.H.)	221
Skupinová psychoterapia II (J.H.)	225
Skupiny príbuzných, partnerské poradenstvo a rodinná terapia	231

• Iné nemedikamentózne terapeutické formy

Terapia predĺženým bdením - Spánková deprivácia pri depresiách	237
Terapia svetlom (fototerapia)	239
Liečivé a preventívne účinky pohybu (J.H., v spolupráci s J. Čelkom a M. Kaščákom)	243

Časť 3 Právne a sociálne otázky

• Právne otázky

Opatrovníctvo (spôsobilosť na právne úkony)	253
Zákony o pomoci duševne chorým (nedobrovoľná hospitalizácia)	257

• Sociálne otázky

Zaistenie ošetrovania a psychické/mentálne postihnutie	261
Spôsobilosť k vedeniu dopravných prostriedkov	265
Minimálna sieť psychiatricko-psychoterapeutických zariadení (J.H.)	267

J.H. = doplnené prekladateľom