

Obsah

První kroky ke koním

1	Naučit se jezdit – kde a jak?	8
2	První jezdecké hodiny	12
3	Sed a pomůcky jezdce	17
4	Lehký klus a cval	23
5	Samostatné ježdění	29

Zacházení s koňmi

6	Nasadit ohlávku, přivázat, vodit	35
7	Péče o koně	44
8	Služba ve stáji	52
9	Sedlání a uzdění	57

Seznámení s koňmi

10	Divocí koně a jejich předci	65
11	Tělesná stavba koně	70
12	Chody	75
13	Smyslové orgány	80
14	Chov a plemena koní	85
15	Plemena poníků	95
16	Ustájení koní	104
17	Soužití koní	109

Od začátečníka k pokročilému

118	Drezurní obdélník a jízdárenské cviky	113
19	Souhra pomůcek	119
20	Sestavení, ohnutí, jednoduché lekce	125
21	Skladba jezdecké hodiny	133
22	Sestavení vlastního tréninkového programu	139
23	Hry s koňmi	145

Ježdění v terénu

24	První vyjížďka	149
25	Ježdění v terénu, pravidla a předpisy	157
26	Nehody, první pomoc, jedovaté rostliny	162
27	Plánujeme putovní vyjížďku	170

Skákání

28	Práce s kavaletami	174
29	Skokový trénink	181
30	Překážky všeho druhu	186
31	Neposlušnost při skákání	191

Problémy s koňmi

32	Plašení	195
33	Nevhodné chování ve stáji	199
34	Neposlušnost při ježdění	205

Vlastní kůň

35	Hledání správného koně	213
36	Krmení a kontrola zdraví	220
37	Zodpovědnost za vlastního koně	226
38	Rozloučení s vlastním koněm	230

Výstroj

39	Účelné oblečení a výbava	234
40	Výstroj	238
41	Vše kolem výbavy	243

Vzdělávání jezdců v ČR

42	Chceš jezdit i na závody?	249
----	---------------------------	-----