



OBSAH

5

Případové konference

Řada škol s narůstajícím počtem problémového chování u žáků přistupuje k realizaci případových konferencí ve spolupráci s OSPOD, pediatry a zákonnými zástupci dítěte.

6

Spolupracovat, nebo soupeřit?

Spolupráce a soupeření... S oběma těmito způsoby interakce se setkáváme v různé míře jak v lidské společnosti, tak ve světě rostlin a živočichů. Ne vždy však stojí vůči sobě v ostrém kontrastu.

9

Vyhoření. Dobré rady, jak mu předejít

Na začátku textu o vyhoření učitelů by se asi slušelo uvést čísla. Ta většinou vyskakují s hroznou závažností: více než polovina učitelů je ve stresu, mnozí v chronickém, deprese není vzácností, vyhořelý je každý pátý a podobně. Jde o vážný problém a texty, jak tomu zabránit, se objevují už dlouho a poměrně často.

12

Humor v době covidové

Smyslem aktivity není pandemii covidu-19 definovat, zlehčovat nebo kritizovat činnost vlády. Námět je zvolen pro masivní vliv na fungování celé společnosti. Jedná se zároveň o téma, které žáci s jistotou zaznamenali, týká se jich v rámci školního i osobního života, mají s ním přímou zkušenost.

14

Transgender dítě ve škole a jeho duševní zdraví

Osobní pojetí naší identity máme každý jiné a je výsledkem kombinace vrozených a vnějších faktorů prostředí. Genderová role se naproti tomu projevuje v chování a ve vzhledu v dané kultuře. Některé děti již velmi brzy silně pociťují, že jejich pohlaví není takové, jaké jim bylo přiděleno při narození.

17

Kontakt dítěte s psychologem

Prosím o právní specifikování toho, nakolik musí škola informovat zákonné zástupce dítěte v případě, že se dítě kontaktuje se školním psychologem. Je právní rozdíl mezi tím, když se dítě zastaví a během přestávky sdělí na chodbě školy nějakou informaci psychologovi, a tím, když s ním stráví třeba hodinu času v jeho pracovně. Činí se mezi těmito dvěma formami rozdíl?

19

Populární filmy a seriály na Netflixu využitelné v třídnické hodině

Streamování videí na YouTube nebo na VOD (video on demand) platformách patří mezi důležitou součást volného času i kultury současné mladé generace. Na základě analýzy projektu Extremist.com víme, že průměrný teenager stráví necelé tři hodiny denně streamováním videí na telefonech, tabletech a dalších zařízeních.

22

Můj syn chce být TO, nemluvte o tom

V českých médiích v poslední době prošla určitá vlna povídání o lidech, kteří cítí, že nemají vyhraněné pohlaví, že jsou „TO“, ani žena, ani muž. Někteří další se pak nazývají fluidními bytostmi a jejich příklon k tomu či onomu pohlaví se proměňuje. Toto téma se stalo živým pro paní učitelku, která nám zaslala svůj e-mail...

24

Asertivita nebo Prozac

Existuje mnoho definic asertivity, třeba že asertivita je způsob přiměřeného sebeprosazování. Mně se líbí vymezení, které říká, že asertivita je způsob autentického, přímočarého a ohleduplného vyjadřování svých pocitů a potřeb s tím, že jsou přítom plně respektovány i pocity a potřeby druhého člověka.

27

Třídní učitelé mohou zmenšit slona

Nejdříve přišel covid, pak napadení Ukrajiny Ruskem... Naše děti, které donedávna znaly smrt jen z pohádek nebo filmů jako něco vybájeného, jsou postaveny před realitu. Poznávají, že život není nekonečný a zemřít může i někdo, kdo chodí do školy. Měli by s nimi mluvit o smrti učitelé? A jak?

36

Proč je tak často nemocný?

Do ordinací lékařů denně přichází více než 40 % pacientů například s poruchami pohybového systému, bolestmi hlavy nebo zad, které mají někdy i zřejmé psychosociální souvislosti a jejichž příčinu se proto nedaří odhalit ani těmi nejmodernějšími přístroji. Obdobně svízelná je i jejich léčba.

29 Metodika – Slon v pokoji

30 Metodika – Internet a pomoc ostatním? To jde dohromady!

32 Integrace třídního kolektivu – Technika podporující všímavost

33 Metodika – Techniky k osobní integraci

34 Metodika – Techniky pro kolektivní integraci kolektivu