

# OBSAH

5

## Platby za školní pomůcky

Se začátkem školního roku se objevuje více a více dotazů zákonných zástupců ohledně povinnosti platit za školní pomůcky a oprávněnosti škol na tyto pomůcky vybírat, případně žádat rodiče o jejich pořízení.

6

## Strašák jménem overthinking a jak si jím nenechat ovlivňovat život

Overthinking neboli nadměrné přemýšlení je v dnešní době velmi rozšířeným fenoménem. Velmi zjednodušeně lze říct, že člověk trpící overthinkingem je zaseknutý mezi minulostí a budoucností, čímž více či méně přichází o možnost plně si vychutnat přítomné okamžiky.

9

## Děti s projevy problémového chování ve škole. Co děláme a co můžeme dělat?

Projekt POZPROCH – Podpora zvládnutí problémového chování ve škole, který byl zahájen v zapojených školách od září 2020 a bude ukončen v prosinci 2022. V následujícím textu shrneme hlavní východiska, principy a na příkladu uvedeme i způsoby práce školních specialistů.

12

## Laskavost u dětí

Možná si říkáte, že laskavost a malé děti nejdou úplně dohromady. Obvykle považujeme malé děti za neřízené střely dožadující se konstantně naší pozornosti. Je to ale skutečnost, nebo i malé děti jsou schopny empatie a laskavosti?

14

## Krok za krokem tandemovou výukou

Při tandemové výuce dva učitelé spolupracují a podílejí se na všech fázích vyučovacího procesu. Konkrétně to znamená, že oba plánují aktivity, připravují materiály a následně vše společně s dětmi zrealizují v hodině.

16

## Doba nároková

Podávat maximální možné výkony pokud možno ve všech oblastech života. Být nejlepším žákem/studentem, vzorným synem nebo dcerou, v rámci svých zálib dosahovat nejlepších výsledků, ať už se jedná o jakoukoliv činnost, být pro své okolí přítelem, který je vždy dobře naladěný a usměvavý a také k dispozici vždy, když je potřeba.

21

## Jak nastolovat pocit důvěry a bezpečí ve třídě

Potřeba jistoty a bezpečí patří mezi základní psychické potřeby každého člověka. Abraham Maslow je ve své hierarchii potřeb zařadil hned za fyziologické potřeby, tj. například přijímání potravy, dýchání, vylučování, spánek.

25

## Pomoc, náročná třída!

Než se pustím do samotného článku na téma jak pracovat s náročnou třídou/s náročným žákem, chci zdůraznit, že na třídní management nejsem žádný expert, neprošla jsem v tomhle směru žádným dalším vzděláváním nebo studiem, píšou zkrátka to, co jsem vyzkoušela, co se mi osvědčilo.

28

## Předčasná sexualita aneb Horký brambor

Nebudeme chodit kolem horké kaše a rovnou se do toho pustíme. Co se vám vybaví pod pojmem sexualita? Pohlavní styk, nahota, intimita? To však není to hlavní, o co kráčí.

34

## Komunikace tváří v tvář ve škole

Většina škol a pedagogů dnes funguje online. Ředitelé najeli na elektronickou evidenci známek, docházky, rozvrhů. Většina komunikace mezi učitelem a rodičem se přesunula do online prostoru, který má své výhody a rizika.

32 Metodika – Sexuální výchova

33 Metodika – Hrdinové týdne

38 Metodika – Eufemismy a jejich úskalí