

Obsah

Předmluva a poděkování	8
Řekli o knize	9
KAPITOLA 1	
Úvod: myšlenky a souvislosti	11
KAPITOLA 2	
Stárnutí populace a křehkost v geriatrici	19
KAPITOLA 3	
Definice, historie a současnost, vztah křehkosti a frailty syndromu, frailty v praxi	33
3.1 Cíle zdravotní a sociální péče	35
3.2 Prevalence syndromu geriatrické křehkosti	39
3.3 Dříve vyslovená přání	39
3.4 Sarkopenie	41
3.5 Osteoporóza	46
3.6 Svalová slabost	47
3.7 Syndrom frailty v praxi	50
KAPITOLA 4	
Data a syndrom křehkosti	59
KAPITOLA 5	
Specifická geriatrická témata v kontextu frailty syndromu	69
5.1 Polypragmázie a efektivní farmakologická léčba	69
5.2 Záněť a zánětlivé komplikace	79
5.3 Instabilita a pády	84
5.4 Poruchy chování u syndromu demence	87
5.5 Výživa a hydratace	93
5.6 Imobilita, dekubity, chronické rány	99
KAPITOLA 6	
Syndromologie	105
6.1 Syndrom demence	105
6.2 Cévní mozkové příhody	114
6.3 Chronické ledvinné selhání	118
6.4 Chronické srdeční selhání	126
6.5 Syndrom celkové bolesti	133

KAPITOLA 7

Léčba symptomů při intervenování křehkosti	143
7.1 Únava	146
7.2 Dušnost	149
7.3 Horečka a pocení	155
7.4 Delirium	158
7.5 Poruchy spánku	164
7.6 Závrať	166
7.7 Bolesti hlavy	169
7.8 Epilepsie	173
7.9 Kašel	176
7.10 Anorexie a kachexie	178
7.11 Ascites	183
7.12 Zácpa	185
7.13 Střevní obstrukce	187
7.14 Průjem a inkontinence stolice	191
7.15 Xerostomie, mukozitida, kandidóza dutiny ústní	196
7.16 Dysfagie	198
7.17 Nauzea a zvracení	201
7.18 Močová retence	205
7.19 Močová inkontinence	208
7.20 Krvácení, anemický syndrom	211
7.21 Trombóza	214
7.22 Svědění	217
7.23 Deprese	220
7.24 Úzkost, panika	229

KAPITOLA 8

Prognózování v křehké geriatрии	233
--	------------

KAPITOLA 9

Plánování péče v křehké geriatрии	239
--	------------

KAPITOLA 10

Křehkost v úhlech pohledů	245
--	------------

KAPITOLA 11

Křehkost v dětském věku	251
--------------------------------------	------------

11.1 Křehkost vývoje	252
11.2 Narušení vývoje	264
11.3 Křehkost předčasného narození	271
11.4 Perinatální zátěž a rodičovská péče	276
11.5 Fenotyp „křehkého nezralého dítěte“ – dlouhodobý vývoj	283
11.6 Křehké dítě – křehká rodina	290
11.7 Dítě a nemoc	298
11.8 Dítě v závěru nemoci – paliativní péče	304
11.9 Křehkost týmu	314
11.10 Psychosociální podpora křehké rodiny	321

KAPITOLA 12

Podpora pečujících rodin 331

- 12.1 Klíčové dovednosti, které laické pečovatele máme učit 333
- 12.2 Návod ke zlepšení komunikace a spolupráce s rodinnými příslušníky 334

KAPITOLA 13

Koncept dlouhodobé péče, křehkost na zdravotně-sociálním pomezí, adekvátní organizace péče 337

- 13.1 Regionální model komplexní geriatrické a paliativní péče 340
- 13.2 Několik argumentů pro vytváření sítě terénní péče pro kompletní multidisciplinární dohled nemocných v křehké geriatrici 342
- 13.3 Diferencovaná péče na léčebně dlouhodobě nemocných? 343

KAPITOLA 14

Od křehkosti k deterioraci 345

- 14.1 Co je třeba v plánu péče? 346
- 14.2 Syndrom terminální geriatrické deteriorace 350

KAPITOLA 15

Psychologické, spirituální a komunikační aspekty péče 353

- 15.1 Model pěti fází smutku 354
- 15.2 Total pain syndrom: strategie přístupu 356
- 15.3 Jakou roli sehrává spiritualita v kontextu křehkosti? 358
- 15.4 Jak komunikovat křehkost? 360

KAPITOLA 16

Etické souvislosti křehkého života 365

- 16.1 Klinická etika 366
- 16.2 Principy lékařské etiky 367
- 16.3 Dilema v rozhodování – etický konflikt 370
- 16.4 Eticky konfliktní situace 370
- 16.5 Etické poradenství 371
- 16.6 Kvalita života 371

KAPITOLA 17

Závěrem 375

KAPITOLA 18

Odpovědi na otázky u příběhů 377

Literatura (klíčové zdroje) 385

Slovníček pojmů 386

Medailonky autorů 392

Souhrn 398

Summary 399

Seznam zkratk 400

Rejstřík 403