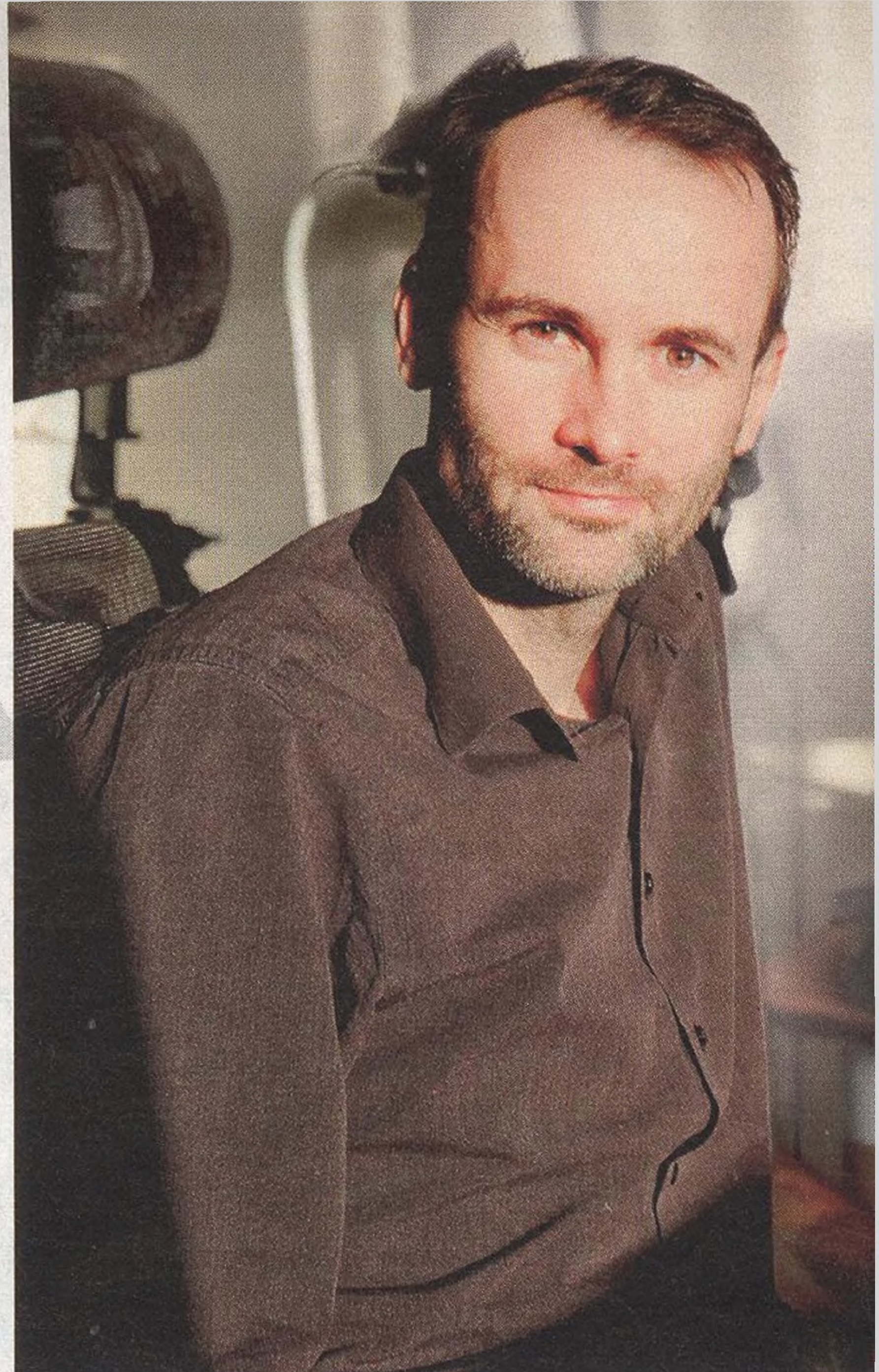


OBSAH



► 30 Síla vůle není bezedná

Cvičit každý den, už si nezapálit, zbytečně se nerozčilovat, více číst, méně jíst... Existují finty, jak s novoročními předsevzetími uspět? Proč nás tak často zradí vůle? Podle psychologa Mgr. Dalibora Špoka, Ph.D., se tak děje především proto, že sebekontrola není nevyčerpatelná a lidé jí často plýtvají.



▲ 50 Každý v sobě máme kus neandertálce

Ač se to možná mnohým nebude líbit, každý z nás má v sobě kousek neandertálce. „Řada imunologických onemocnění nebo i obezita může souviset s geny, které jsme po neandertálcích zdělili,“ říká imunolog a buněčný biolog profesor RNDr. Jan Černý, Ph.D., z Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy.

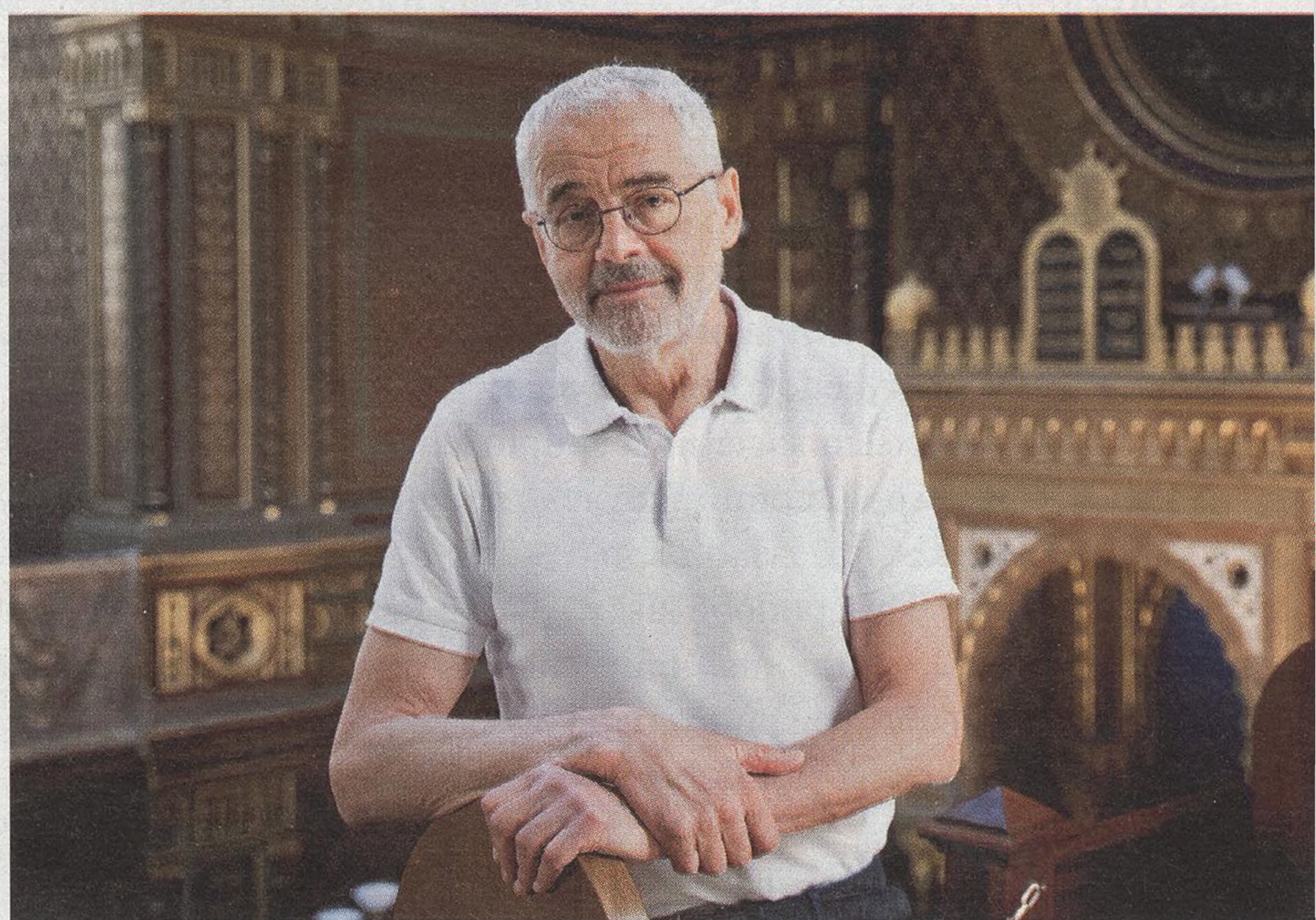


20 Nelítostné boje o Hrad

Prezidentské volby provázejí tuhle zemi už déle než století. Podívejme se na ně, zvláště na ty prvorepublikové, které si dramatickým průběhem v ničem nezadaly s kampaněmi dnešních, byť přímých výběrů hlavy státu.

▼ 46 Soukromé školy obohacují vzdělávání

Gymnázium a základní škola Open Gate v Babicích u Prahy propojuje dva různé sociální světy: motivovaných dětí se studijním potenciálem ze sociálně potřebných rodin a těch, kterým školné hradí jejich rodiče. Jak to funguje, o tom více ředitelka školy Ing. Petra Dobešová.



▲ 40 Z čeho žije nenávisť k Židům

Na 27. ledna připadá Mezinárodní den památky obětí holokaustu, a tak s ředitelem Židovského muzea v Praze Leem Pavlátem hovoříme o příčinách nepřátelství vůči Židům, o předsudcích i historii antisemitismu, který dosud bohužel nezmizel. Počty antisemitských incidentů rostou.