

# Obsah

---

Úvod .....	9
------------	---

## ČÁST I

<b>Přístupy k úzkostným poruchám .....</b>	<b>15</b>
<b>1.1 Historický vývoj pohledu na úzkostné poruchy .....</b>	<b>16</b>
<b>1.2 Psychoanalytické a neopsychoanalytické koncepty úzkosti .....</b>	<b>24</b>
<b>1.3 Kognitivně-behaviorální pohled na úzkost a strach u úzkostných poruch .....</b>	<b>35</b>
Teorie učení .....	36
Úzkost jako reakce tří systémů .....	44
<b>1.4 Neuronální okruhy úzkosti a strachu .....</b>	<b>46</b>
Amygdala a bed nucleus strie terminalis .....	50
Efekt dřívější zkušenosti .....	51
Neurální mechanismy úzkosti a strachu .....	53
Neurotransmitery, které se účastní úzkosti a strachu .....	56
<b>1.5 Klasifikace úzkostných poruch v MKN-10 .....</b>	<b>61</b>
<b>1.6 Úzkostné poruchy a stigmatizace .....</b>	<b>63</b>

## ČÁST II

<b>Diagnóza a léčba jednotlivých úzkostných poruch</b> .....	67
<b>2.1 Generalizovaná úzkostná porucha</b> .....	68
Charakteristiky .....	68
Epidemiologie .....	71
Diagnóza .....	73
Etiopatogeneze .....	73
Průběh a prognóza .....	84
Diferenciální diagnóza .....	85
Komorbidita .....	87
Diagnostický postup, vyšetření a hodnocení .....	89
Léčba .....	91
Farmakoterapie .....	93
Specifické psychoterapie .....	105
Klinické vedení pacienta .....	112
Prevence .....	113
Doporučovaný terapeutický postup .....	113
Kazuistika .....	114
Souhrn .....	120
<b>2.2 Panická porucha</b> .....	121
Charakteristiky .....	121
Epidemiologie .....	123
Diagnóza .....	125
Etiopatogeneze .....	127
<i>Vlastní studie – Identifikace souvislosti vychytávání <sup>18</sup>FDG PET s mírou symptomatologie u panické poruchy (Pašková, Praška, Horáček et al., 2003)</i> .....	146
<i><sup>18</sup>FDG PET rozdílů u pacientů s panickou poruchou před a po léčbě kognitivně-behaviorální terapií nebo před a po léčbě SSRI (Praško et al., 2003, 2004; Záleský et al., 2004)</i> .....	149
Průběh a prognóza .....	166
Diferenciální diagnóza .....	167
Komorbidita .....	172
<i>Ovlivňuje komorbidní porucha osobnosti účinnost léčby u panické poruchy? (Petra Houbová et al., 2004; Praško et al., 2005)</i> .....	174
Diagnostický postup, vyšetření a hodnocení .....	186
Léčba .....	187
Farmakoterapie .....	188
Specifické psychoterapie .....	206
Klinické vedení pacienta .....	216

Prevence	216
Doporučovaný terapeutický postup	219
Kazuistika	217
Souhrn	220
<b>2.3 Smíšená úzkostně-depresivní porucha</b>	<b>221</b>
Charakteristiky	221
Epidemiologie	224
Diagnóza	224
Etiopatogeneze	226
Průběh a prognóza	228
Diferenciální diagnóza	229
Komorbidita	232
Diagnostický postup, vyšetření a hodnocení	232
Léčba	233
Farmakoterapie	233
Specifické psychoterapie	237
Klinické vedení pacienta	248
Prevence	248
Doporučovaný terapeutický postup	249
Kazuistika	250
Souhrn	253
<b>2.4 Agorafobie</b>	<b>254</b>
Charakteristiky	254
Epidemiologie	257
Diagnóza	257
Etiopatogeneze	257
Průběh a prognóza	262
Diferenciální diagnóza	262
Komorbidita	263
Diagnostický postup, vyšetření a hodnocení	264
Léčba	266
Farmakoterapie	267
Specifické psychoterapie	270
Klinické vedení pacienta	277
Prevence	279
Doporučovaný terapeutický postup	280
Kazuistika	280
Souhrn	283
<b>2.5 Sociální fobie</b>	<b>284</b>
Charakteristiky	284

Epidemiologie	285
Diagnóza	286
Etiopatogeneze	286
Průběh a prognóza	292
Diferenciální diagnóza	293
Komorbidita	294
Diagnostický postup, vyšetření a hodnocení	295
Léčba	297
Farmakoterapie	297
Specifické psychoterapie	306
<i>Farmakoterapie versus KBT v léčbě sociální fobie – kontrolovaná studie s dvouletou katamnézou (Praško et al., 2000, 2003)</i>	310
Klinické vedení pacienta	334
Prevence	334
Doporučovaný terapeutický postup	334
Kazuistika	336
Souhrn	339
<b>2.6 Specifické fobie</b>	<b>340</b>
Charakteristiky	340
Epidemiologie	342
Diagnóza	343
Etiopatogeneze	344
Průběh a prognóza	349
Diferenciální diagnóza	349
Komorbidita	350
Diagnostický postup, vyšetření a hodnocení	350
Léčba	353
Farmakoterapie	354
Specifické psychoterapie	356
Klinické vedení pacienta	363
Prevence	363
Doporučovaný terapeutický postup	363
Kazuistika	365
Souhrn	368
<b>Závěr</b>	<b>369</b>
<b>Literatura</b>	<b>371</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>409</b>