

# OBSAH

1. ÚVOD	7
2. PROSTŘEDKY POUŽÍVANÉ V PSYCHIATRICKÉ PRVNÍ POMOCI	10
2.1 Úvod	10
2.2 Psychologický přístup	10
2.2.1 Obecné zásady pro vedení rozhovoru	13
2.2.2 Rozhovor, jeho význam, struktura a funkce	14
2.2.3 Nevhodné zásahy při rozhovoru	15
2.3 Psychoterapie	16
2.3.1 Krátkodobé psychoterapeutické intervence	18
2.3.2 Jiné psychoterapeutické metody používané v ppp	22
2.4 Psychofarmakoterapie akutních stavů	23
2.4.1 Úvod	23
2.4.2 Hypnotika	24
2.4.3 Antidepresiva	27
2.4.4 Anxiolytika	33
2.4.5 Thymoprophylaktika	35
2.4.6 Antipsychotika	37
2.4.7 Neuroprotektiva	40
2.4.8 Psychofarmakoterapie v terénu	41
2.4.9 Psychofarmakoterapie v primární péči	42
2.4.10 Psychofarmakoterapie v krizové intervenci	43
2.4.11 Psychofarmakoterapie v psychiatrické ordinaci	46
2.4.12 Compliance	46
2.5 Akutní nežádoucí reakce vzniklé po aplikaci psychofarmak	47
2.5.1 Akutní dyskineze (excitomotorický syndrom)	47
2.5.2 Anticholinergní krize	47
2.5.3 Serotoninový syndrom	47
2.5.4 Maligní neuroleptický syndrom	48
2.5.5 Toxicita lithia	48
2.6 Intoxikace psychofarmaky, klinické obrazy, doporučené postupy	49
2.6.1 Antipsychotika	49
2.6.2 Antidepresiva	49
2.6.3 Benzodiazepiny a hypnotika	50
2.6.4 Thymoprophylaktika	50
2.7 Fyzické omezení	51
2.8 Psychiatrická rehabilitace	52
2.8.1 Historie	52
2.8.2 Preventivní programy	53

2.8.3	Doplňkové terapeutické přístupy . . . . .	55
2.9	Faktory volby způsobu intervence . . . . .	56
2.9.1	Subjektivní faktory diagnostiky . . . . .	56
2.9.2	Objektivní faktory diagnostiky . . . . .	57
2.9.3	Postoje pacienta – diagnostika situace a role lékaře v ní . . . . .	57
2.9.4	Druhy urgentních situací podle anamnézy pacienta . . . . .	59
2.10	Vedení rozhovoru s pozůstalými . . . . .	61
<b>3.</b>	<b>CÍLE PSYCHIATRICKÉ PRVNÍ POMOCI . . . . .</b>	<b>64</b>
3.1	Symptomy . . . . .	64
3.1.1	Neklid . . . . .	64
3.1.2	Agrese . . . . .	67
3.2	Syndromy . . . . .	75
3.2.1	Možnosti diagnostiky psychických syndromů lékaři prvního kontaktu . . . . .	76
3.3	Nozologické jednotky . . . . .	98
3.3.1	Kategorie psychických poruch . . . . .	99
3.3.2	Přehled naléhavých situací v psychiatrii . . . . .	116
<b>4.</b>	<b>INSTITUCE PSYCHIATRICKÉ PRVNÍ POMOCI . . . . .</b>	<b>124</b>
4.1	Předlékařská první pomoc . . . . .	124
4.1.1	Laická (sousedská) první pomoc . . . . .	124
4.1.2	Telefonická první pomoc . . . . .	126
4.2	Lékařská první pomoc v psychiatrii . . . . .	127
4.2.1	První pomoc praktického lékaře . . . . .	128
4.2.2	Krizová intervence . . . . .	130
4.2.3	Ambulantní psychiatrická první pomoc . . . . .	134
4.2.4	Odeslání nemocného do psychiatrické lůžkové péče . . . . .	142
4.2.5	Přijetí do psychiatrické lůžkové péče, indikace hospitalizace . . . . .	145
4.2.6	Formy ústavní psychiatrické péče . . . . .	147
4.2.7	Propuštění z ústavní psychiatrické péče a předání do ambulantního zařízení . . . . .	150
<b>5.</b>	<b>NĚKTERÉ SPECIFICKÉ PROBLÉMY PSYCHIATRICKÉ PRVNÍ POMOCI . . . . .</b>	<b>152</b>
5.1	Readaptace . . . . .	152
5.2	Sociální problémy . . . . .	152
5.3	Právní problémy . . . . .	153
5.4	Pracovní zařazení . . . . .	155
5.5	Zdravotní výchova veřejnosti . . . . .	156
<b>6.</b>	<b>ZÁVĚR . . . . .</b>	<b>159</b>
	<b>PŘÍLOHA . . . . .</b>	<b>161</b>
	<b>LITERATURA . . . . .</b>	<b>163</b>
	<b>REJSTŘÍK . . . . .</b>	<b>167</b>