

Obsah

Úvod	5
Problém nejednotnej klasifikácie obranných mechanizmov ...	6
1 Obranné mechanizmy z psychoanalytického a hlbino-psychologického aspektu	9
1.1 Obrana, štruktúrálny model, konflikt.....	9
Motívy pre obranu	12
1.2 Obranné mechanizmy	13
<i>Význam obranných mechanizmov z hľadiska ontogenézy.....</i>	<i>15</i>
<i>Význam obranných mechanizmov z hľadiska formovania osobnostnej štruktúry, výskyt obranných mechanizmov pri špecifických poruchách osobnosti a neurózach</i>	<i>16</i>
<i>Hierarchizácia obranných mechanizmov.....</i>	<i>18</i>
1.3 Opis jednotlivých obranných mechanizmov	22
<i>Vytesnenie</i>	<i>23</i>
<i>Potlačenie</i>	<i>27</i>
<i>Sublimácia</i>	<i>29</i>
<i>Altruizmus, altruistické odstúpenie</i>	<i>31</i>
<i>Anticipácia</i>	<i>33</i>
<i>Humor</i>	<i>33</i>
<i>Presun</i>	<i>34</i>
<i>Reaktívny výtvor</i>	<i>35</i>
<i>Odčinenie</i>	<i>37</i>
<i>Izolácia</i>	<i>38</i>
<i>Intelektualizácia</i>	<i>40</i>
<i>Schizoidná fantázia</i>	<i>42</i>
<i>Hypochondriáza.....</i>	<i>43</i>
<i>Obrátenie proti sebe</i>	<i>44</i>
<i>Identifikácia s agresorom.....</i>	<i>46</i>
<i>Štiepenie.....</i>	<i>49</i>
<i>Disociácia</i>	<i>52</i>
<i>Agovanie.....</i>	<i>54</i>
<i>Projekcia.....</i>	<i>56</i>
<i>Projektívna identifikácia.....</i>	<i>59</i>
<i>Popretie</i>	<i>61</i>
<i>Skreslenie.....</i>	<i>64</i>
1.4 Ilustrácia prípadu.....	64
1.5 Výskum obranných mechanizmov.....	68

1.6	Psychoekologické aspekty obranných mechanizmov	75
	<i>Použitie obrany s cieľom udržať si vzťah</i>	76
	<i>Predpis rolí (delegovanie rolí)</i>	78
	<i>Pôsobenie partnera na obrany</i>	79
1.7	Obrana a jej ochranná funkcia a terapeutické implikácie	80
2	Obranné mechanizmy z etologického a evolučno-biologického aspektu	83
	<i>Prepojenie psychiatrie a psychodynamiky s evolučnou biológiou</i>	83
	<i>Základné pojmy</i>	84
2.1	Obranné stratégie u zvierat	85
	<i>Agresia</i>	86
	<i>Agonické a hédonické vzťahy</i>	87
	<i>Únik (flight)</i>	87
	<i>Preskokové správanie</i>	89
	<i>Podriadenie sa</i>	89
2.2	Behaviorálne obranné stratégie u ľudí	91
	<i>Ľudský etogram</i>	92
	<i>Prerušenie (cut-off)</i>	92
	<i>Etologické profily depresívnych pacientov</i>	93
	<i>Depresia ako modus zarazeného úniku</i>	95
	<i>Obranné mechanizmy ega z etologického hľadiska</i>	96
2.3	Evolučno-biologické aspekty obranných mechanizmov	98
	<i>Vytesnenie</i>	100
	<i>Funkcie vytesnenia z evolučného aspektu</i>	102
	<i>Ostatné obranné mechanizmy z evolučného aspektu</i>	104
	<i>Konflikt</i>	107
	<i>Svedomie</i>	108
3	Neurobiologické aspekty obranných mechanizmov	110
	<i>Záver</i>	118
	<i>Súhrn</i>	119
	<i>Summary</i>	122
	<i>Zusammenfassung</i>	125
	<i>Literatúra</i>	128
	<i>Register</i>	133