

OBSAH

Předmluva 6

1. KAPITOLA

FYZIOLOGIE A ANATOMIE ČÍNSKÉ MEDICÍNY 9

2. KAPITOLA

PŘÍČINY DISHARMONIE A NEMOCI 39

3. KAPITOLA

TERAPIE STRAVOU 77

4. KAPITOLA

BYLINNÁ TERAPIE 97

5. KAPITOLA

AKUPUNKTURA A MOXOVÁNÍ 111

6. KAPITOLA

CVIČENÍ A MEDITACE 127

7. KAPITOLA

MASÁŽ A DALŠÍ PODOBY
TĚLESNÉ TERAPIE 147

Závěr 168

O autorce 169

Slovník 171