

Obsah

Poděkování	9
O kojení	11
Předmluva	13
Pocit, že místo kojení odmítá mě	17
Překvapilo mě, že lze kojit nonstop	27
Odstavení byla věc nás obou	37
Děláme věci normálně, ne přirozeně	45
Děti nebyly důvod zůstat doma	55
S dítětem v šátku jsem i spala	63
Rodina funguje, pokud jsem šťastná	73
Zapomněla jsem na svůj starý život	81
Pláč skončil, když se zavřela škola	89
Usínala jsem opřená o přebalovák	97

Ani by mě nenapadlo říct ne	105
Přístup ke kojení se změnil	115
Dostala jsem jedinou radu	123
Dcera už se nakojí i při stojce	131
Kojení mi pomohlo od úzkosti	139
Postupně jsme rozšiřovali postel	147
Kojím správně? To mám poznat sama	155
Dostala jsem graf, jak syn roste	165
Díky cévce stále kojím	175
Asi největší jistota v životě	185
Jedno prso jsem obětovala	193
Doslov	209