

- 8 VORWORT  
von Henning Röhl
- 12 MEHR ALS EINE VÖLKERWANDERUNG  
Eine Einführung von Hans Lemberg
- 13 Wie konnte es dazu kommen?
- 17 Typen der Bevölkerungsverschiebungen
- 20 Herrschaftsausübung und Mittel der Unterdrückung
- 27 Ist »integriert« dasselbe wie »assimiliert«?
- 29 Geschichten und Geschichte
- 34 **FLUCHT**
- 36 Vertriebene heute
- 38 Die Teilung Polens. Radikale territoriale und ethnische  
Neuordnung seit 1939
- 49 Polen, ostwärts. »In die Tiefe«
- 53 »Polnische Septembermorde« und deutscher Terror
- 59 »SS-Sonderlaboratorium« Zamość
- 65 Vernichtungskrieg
- 69 Die »Unfähigkeit zu kapitulieren«.  
Königsberg und die Flucht aus Ostpreußen
- 84 Die Rote Armee
- 90 Richtung Sowjetunion. Die Deportation der Deutschen
- 94 Die »Festung« fällt. Breslau und die Flucht aus Schlesien
- 104 8. Mai 1945. Ende und Neubeginn?

### **Historische Exkurse**

- 40 Der Vertrag von Versailles
- 42 Freie Stadt Danzig
- 50 Polen
- 58 Reichsgau Wartheland
- 60 Generalgouvernement
- 70 Ostpreußen

108 **VERTREIBUNG**

- 110 »Massive Verpflanzungen«. Die Entmischung von Bevölkerungen  
116 Eine neue Nachkriegsordnung  
121 Polen, westwärts. Vom Bürgerkrieg zur Evakuierung  
125 Aufatmen in Breslau? Leben auf Abruf  
137 Lagerleben. Das Beispiel Potulice  
140 »Der Tag der Erlösung«. Raus aus Polen  
154 »Heim ins Reich«. München und die Sudetendeutschen  
163 London und Lidice: Aussiedlungspläne  
168 Sommer 1945. »Wilde Vertreibungen« in Prag und Aussig  
177 Transfer und »odsun«. Die organisierte »Normalität« der Vertreibung

**Historische Exkurse**

- 112 Preußen  
120 Baltikum  
126 Schlesien  
156 Tschechoslowakei  
168 Russlanddeutsche

186 **NEUBEGINN**

- 189 Existenzielle Probleme. In Bayern, auf dem Land  
202 Keine einfache Erfolgsgeschichte. Zur Nachkriegsidentität  
212 Sonderfall Neugablonz. Die importierte Industrialisierung  
221 Zwischen Rückkehr und Alltag. Die Politisierung der Vertriebenenfrage  
231 Integrationspropaganda. Die Umsiedler in der SBZ/DDR  
235 Neubauern. Die Bodenreform als Eingliederungsmaßnahme  
244 Die Wanderungen sind noch nicht zu Ende  
250 Das Ende der Rückkehrutopie in der DDR  
254 Polnische »Repatrianten«. Ankunft in Oppeln  
259 Die Landreform als Schrittmacher der Integration in Polen  
262 Polnische Vertriebene. Kein Votum in der Politik  
264 Zu Hause in Popielów  
267 Die Vertriebenen. Hitlers letzte Opfer?

**Historische Exkurse**

- 196 Die deutsche Ostsiedlung  
206 Westpreußen  
214 Pommern  
230 Brandenburg  
256 Posen

- 270 **ANHANG**  
Kartenteil
- 272 Das »Dritte Reich« 1933
- 273 Das »Großdeutsche Reich« 1944
- 274 »Heimholung ins Reich« 1939/44
- 275 Bevölkerungsverschiebungen 1939/44
- 276 Die Deutschen im östlichen Mitteleuropa nach 1945
- 277 Ostmitteleuropa 1950
- 
- 278 Statistiken
- 282 Literaturhinweise
- 284 Bildnachweis
- 285 Die Autoren des Buches
- 285 Die Mitarbeiter der Fernsehreihe
- 286 Ortsregister