

Obsah

Úvod3

KAPITOLA 1

Co je emoční inteligence?5

KAPITOLA 2

Sebeovládání23

KAPITOLA 3

Sebeuvědomění41

KAPITOLA 4

Motivace57

KAPITOLA 5

Empatie73

KAPITOLA 6

Sociální dovednosti91

KAPITOLA 7

**Vyhodnocení, interpretace, reflexe
a závěrečné poznámky**107