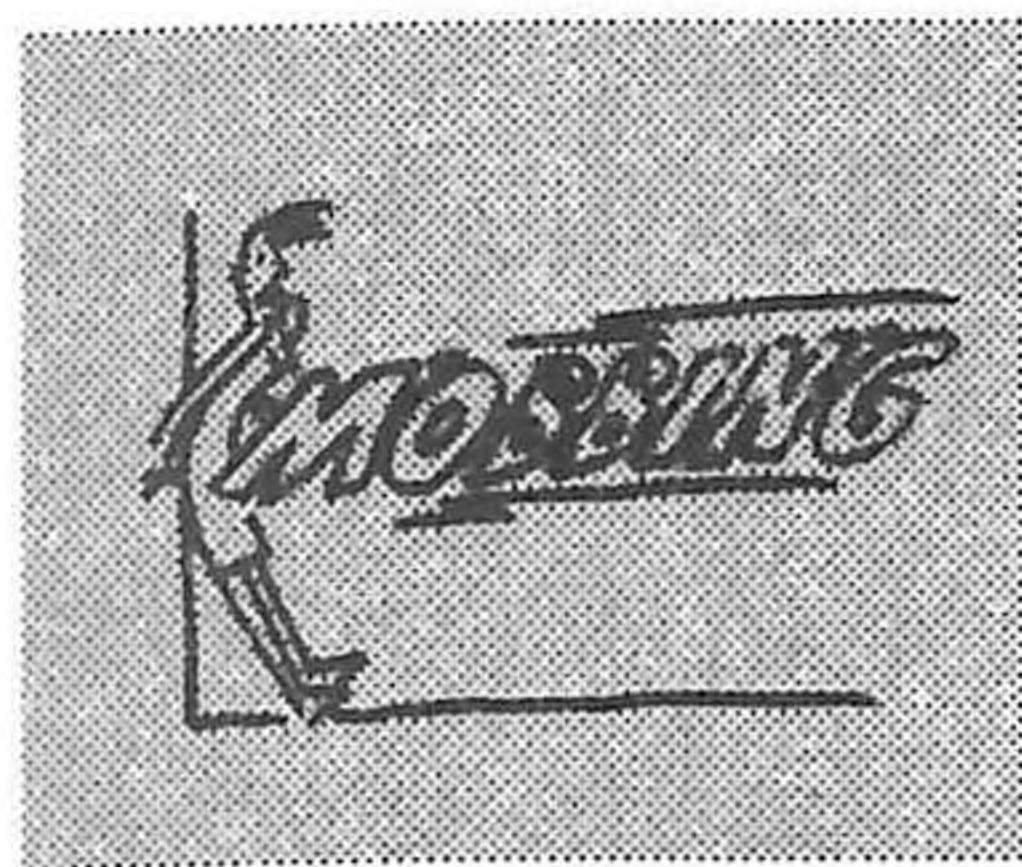


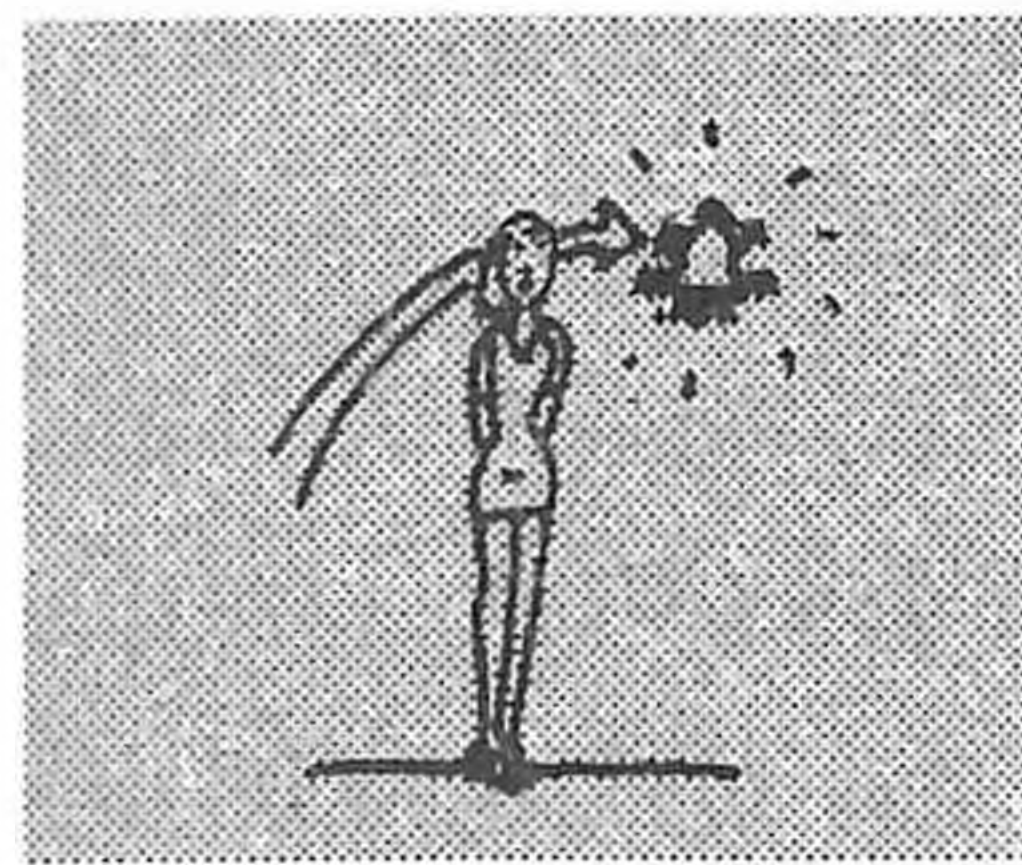
Obsah

Úvod 7



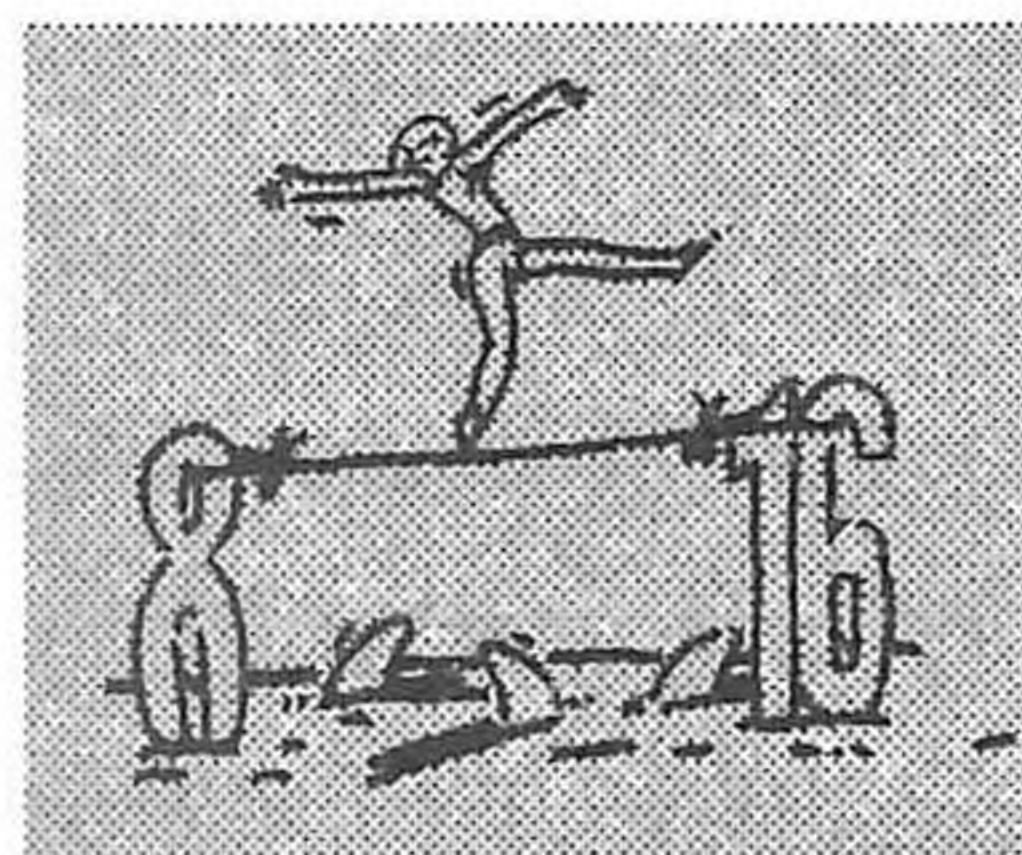
1. kapitola **Co je to mobbing? 10**

- Jiný než běžný hněv 11
- Dramatické nebezpečí a následky 13
- Typické příčiny a pohnutky 17
- Typické oběti mobbingu? 20
- Typické odvětví mobbingu? 22
- Typičtí pachatelé mobbingu? 23



2. kapitola **Jak jste ohroženi vy sami? 26**

- Otestujte si náladu na pracovišti! 27
- Otestujte si svou vlastní situaci v zaměstnání! 30



3. kapitola **Druhy strategie při mobbingu 34**

- Fáze mobbingového procesu 35
- Šíření pomluv 37
- Izování kolegy 43
- Sabotování práce 50
- Znevažování výkonů a schopností 57
- Poškození soukromí a osobnosti 63
- Poškození zdraví 69
- Ničivé válčení bez naděje na smíření 73
- Shrnutí 79



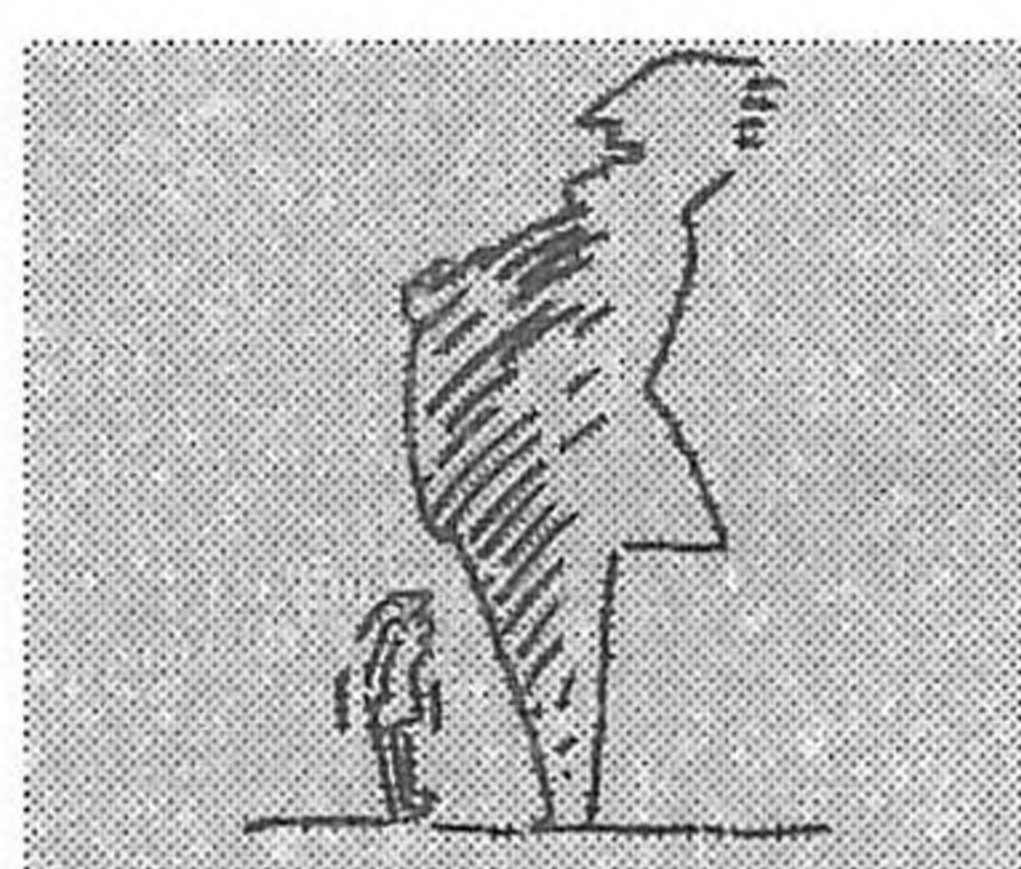
4. kapitola

Sexuální obtěžování – i to je součástí mobbingu 80

Od jednorázového selhání až k psychickému teroru 81

Když je kolega dotěrný 84

Když si dovolují představení 89



5. kapitola

Strategie mobbingu nadřízeného 93

Když má šéf někoho na mušce 94

Odstavit a odsunout – konečná fáze 103

Typologie nejnebezpečnějších šéfů 106



6. kapitola

Pomoc oběti mobbingu 111

Reakce na mobbing 112

Pokud ještě existuje šance 114

Pokud již není šance 123

Vymýt zlo 130

Doslov (JUDr. Ján Cirák, CSc.) 135

Rejstřík 143