

Obsah

Předmluva nakladatele	6		
Proč hostina?	9		
Tři druhy hostiny	11		
Naše cesta ke skutečnému jídlu	13		
Hlavní principy našeho jídla	15		
Odkud pochází naše jídlo?	19		
Manifest Hostiny	21		
Praktické věci	25		
Principy a pravidla hostiny	29		
Moje cesta k Hostině	31		
Co člověk potřebuje, aby mohl vařit ze skutečného jídla?	34		
Pravá domácí hostina	37	Hostina léto na Slapech	63
Grilované jarní cukety	38	Studená rajčatová polévka gazpacho	64
Pečené malé jarní brambůrky	39	Plněná rajčata Býčí srdce	65
Lívance s rukolovým pestem a křepelčím vejcem	40	Fazolový salát s fetou a rajčaty	66
Pečené hranolky ze zimní zeleniny	41	Trikolóra z řepy	67
Grilovaný chřest	42	Falafel	68
		Hummus	69
		Cuketové špagety s čerstvou rajčatovou omáčkou	70
První sousedská hostina	45		
Zeleninové špízy s žampiony a domácím pestem	46	Bulharská hostina	73
Zeleninové kari s cizrnou	47	Banica	74
Čočkový salát s grilovanou zeleninou a sýrem Halloumi	48	Pečené papriky	75
Grilovaný mladý celer a fenykl se sýrem Halloumi	49	Suflé z pečených paprik	76
Pečená mladá mrkev	50	Vinné listy plněné mletým hovězím masem a rýží	77
		Šopský salát	78
Hostina vítání léta	53	Hostina Šumava	81
Domácí plněné ravioly s rajčatovou omáčkou	54	Liškové rizoto	82
Domácí plněné ravioly s pestem a ořechy	57	Brambory pečené v horkém popelu	83
Pečené brambory s hráškem, jarní zeleninou a vepřovými kotletami	58	Pstruh pečený v horkém popelu	84
Bulgurový salát s chřestem a cuketou	60	Plněné zapečené cukety	85
Salát z naklíčených fazolek mungo a mrkve	61	Grilovaná letní zelenina	86
		Kuřecí satay s arašídovou omáčkou a rýží basmati	88

Hostina PeopleComm	91	Martinská hostina	115
Rajčatové carpaccio	92	Martinská husa s jablky	116
Zeleninová nádivka ze sezonní zeleniny	93	Karlovarské knedlíky	117
Zapečená quinoa se sezonní zeleninou	94	Bramborové šišky	118
Lilek s bramborovou kaší	95	Sladkokyselá řepa	119
Salát z červené čekanky s hruškou a sýrem	96	Kedlubnové zelí	120
Salát z „překládané“ řepy	97	Dýňové pyré s celerem	121
Dýňová hostina	99	Vánoční párty	123
Dýňová polévka	100	Bramborový salát s bílými fazolemi	124
Dýňové rizoto	101	Dýňové muffiny	125
Dýňové noky	102	Salát s quinoou, pečenou zeleninou a pestem	126
Zapečená dýně s nádivkou	103	Pizza „vánoční strom“	127
Směs zelených salátů a grilovaná dýně	104	Salát z černé čočky	128
		Obložené prkno	129
Marocká hostina	107	Poděkování	132
Tabouleh	108	Obsah	134
Salát z mrkve a nakládané okry	109	Příručka pro kolibříky	138
Salát z pomerančů a granátového jablka	110	Všechny naše knihy	139
Lilkový baba ganoush	111		
Tajin s hovězím masem a zeleninou	112		
Zeleninový tajin	113		

