



**NOVÝ RECEPT NA DVOJITOU BRADU**  
A DALŠÍ NOVINKY ZE SVĚTA

**PLOCHÉ BŘICHO ZA HODINKU**  
ESTETICKÉ STRÍPKY

**KONEC POMERANČŮ**  
RESTART MLÁDÍ

**CO PŘINESE LETOŠNÍ KOSMETICKÝ KONGRES?**  
NA PODROBNOSTI TÉTO PRESTIŽNÍ AKCE JSME SE ZEPTALI ANNY MENZELOVÉ, TAJEMNICE UNIE KOSMETIČEK

## TAJEMSTVÍ KRÁSY

**ANTIVRÁSKOVÉ DESATERO**  
DESET ÚČINNÝCH CHVATŮ, KTERÉ SE V BOJI S ÚTOČÍCÍM ZUBEM ČASU MŮŽOU HODIT

**KOSMETIKA Z NEJČISTŠÍ PŘÍRODY**  
ROZHOVOR S PAVLÍNOU KUČEROVOU, MAJITELKOU FIRMY BEAUTYSENSE

**NĚŽNÝ NOSÍK MÍSTO SKOBY**  
O NÁROČNOSTI OPERACE NOSU HOVOŘÍ DOC. MUDR. JAN MĚŠŤÁK, KTERÝ UŽ JICH ÚSPĚŠNĚ OPRAVIL STOVKY

**HYDRATOVAT, HYDRATOVAT... A ZASE HYDRATOVAT!**  
PÉČE O PLEŤ JE V LÉTĚ MIMOŘÁDNĚ DŮLEŽITÁ

**KRÁSNÁ HNED PO RÁNU**  
NECHCE SE VÁM POŘÁD LÍČIT, A PŘESTO NETOUŽÍTE VYPADAT JAKO ŠEDIVÁ MYŠKA? ZKUSTE PERMANENTNÍ MAKE-UP

**VYSPĚTE SE DO RŮŽOVA**  
PŮVABU SPOLEHLIVĚ POMÁHÁ SPÁNEK, A KDYŽ PŘIDÁTE VEČER SPRÁVNOU PÉČI, BUDETE MÍT VYHRÁNO

**DO ŘADY!**  
MODERNÍ ORTODONTICKÁ LÉČBA NABÍZÍ NEVIDITELNÉ ŘEŠENÍ S VIDITELNÝM VÝSLEDKEM: ROVNÁTKA PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

**TVOJE TVÁŘ MÁ MLADŠÍ HLAS**  
I HLASIVKY STÁRNOU, ALE PLASTICKÁ CHIRURGIE JE DOKÁŽE OMLADIT

**ZÁCHRANKA SVĚŽESTI**  
LETNÍ VEDRA TOHO DOKÁŽOU POKAZIT NA NAŠEM PŮVABU OPRAVDU HODNĚ. JAK SE MŮŽEME BRÁNIT?

## DOKONALÉ TĚLO

**ŽELVÍ KRK NECHTE ŽELVÁM**  
VRÁŠČITÁ A POVADLÁ PARTIE POD DOKONALE PĚSTĚNÝM OBLIČEJEM HNED PROZRADÍ, ŽE VÁM ASI NENÍ TOLIK, NA KOLIK SE SNAŽÍTE VYPADAT...

**LPG INOVACE**  
NOVÝ PŘÍSTROJ NA OŠETŘENÍ TVÁŘE I TĚLA JE JEŠTĚ DOKONALEJŠÍ

**ÚSPĚŠNÝ ÚTOK NA TUKOVÉ ZÁSOBY**  
REPORTÁŽ Z PŘÍSTROJOVÉHO FORMOVÁNÍ POSTAVY

**ABYCHOM OKOLÍ VONĚLI!**  
POCENÍ JE ŽIVOTNĚ NUTNÉ, ALE MĚLI BYCHOM DĚLAT HODNĚ PRO TO, ABY O NĚM OKOLÍ MOC NEVĚDĚLO

**5 MOLEKULY MLÁDÍ 35**

VYBÍRÁTE SI OMLAZOVACÍ KRÉM NEBO SÉRUM? PAK ZVOLTE TAKOVÝ, KTERÝ OBSAHUJE KYSELINU HYALURONOVOU

**6 DOBA PLASTICKÁ JE TU! 36**

V DNEŠNÍ DOBĚ JSME K SOBĚ NESMÍRNĚ KRITIČTÍ, PROTOŽE TLAK NA TO BÝT CO NEJKRÁSNĚJŠÍ, NEJŠTÍHLEJŠÍ ATD. JE NESMÍRNÝ

**8 JEHO VELIČENSTVO LASER 38**

LASEROVÝMI PAPRSKY SE DÁ VYLÉČIT NEBO OMLADIT PRAKTICKY CELÉ TĚLO

## VŠE PRO ZDRAVÍ

**10 ZÁKEŘNÁ RŮŽOVKA 40**

JE ZRÁDNÁ, UMÍ SE MASKOVAT A PŘEDSTÍRAT. S TOUTO KOŽNÍ CHOROBNOU NEMÁ NIKDO LEHKÝ ŽIVOT

**12 POD VLIVEM MĚSÍCE 42**

VÍTE, ŽE MENSTRUAČNÍ CYKLUS OVLIVŇUJE VAŠI VÝKONNOST, FYZICKOU I PSYCHICKOU ZDATNOST?

**14 VLASY, NEHTY, PLEŤ: V LÉTĚ POTŘEBUJÍ SPECIÁLNÍ PÉČI 43**

VÝBĚR SPRÁVNÉ KOSMETIKY ZAMEZÍ VZNIKU PIGMENTOVÝCH SKVRN, POPRASKANÝCH ŽILEK I PŘEDČASNÝCH VRÁSEK

**16 PÉČE O PROBLEMATICKOU POKOŽKU 44**

SKLÁDAČKA TIPŮ, NOVINEK A INFORMACÍ O ZDRAVÍ

## RELAXACE, VÝŽIVA A POHODA

**20 JAK BÝT ÚSPĚŠNÝ A ŠTASTNÝ 46**

RADÍ JAN MÜHLFEIT, MANAŽER A GLOBÁLNÍ STRATÉG, KTERÝ V ŽIVOTĚ POZNAL VRCHOL I PÁD

**22 NADECHNĚTE SE FRANCOUZSKÉ ELEGANCE 48**

V MEZINÁRODNÍM MUZEU PARFÉMÁŘSTVÍ V GRASSE JE OTEVŘENA VÝSTAVA CHRISTIANA DIORA

**24 SILENT SPA VSADILLO NA KLID 50**

V TĚSNÉ BLÍZKOSTI ČESKÝCH HRANIC NAJDETE NOVINKU S NÁZVEM SILENT SPA, KDE VÁS ČEKAJÍ VYNIKAJÍCÍ SLUŽBY, KVALITNÍ MATERIÁLY A BOŽSKÝ KLID

**26 K LÉTU PATŘÍ SALÁTY 54**

CHCETE SHODIT PÁR KIL, NEBO JEN ODLEHČIT SVĚMU ZAŽÍVÁNÍ A DOSTAT DO TĚLA CO NEJVÍCE VITAMINŮ?

**29 ALERGIKŮ PŘIBÝVÁ. PROČ A CO S TÍM? 56**

CO DĚLAT, POKUD VÁS TATO NEMOC ZASÁHNE?

**30 PROPADNĚTE KOLEČKŮM! 58**

PROČ JE INLINE BRUSLENÍ DNES TOLIK POPULÁRNÍ? DOSTANE VÁS RYCHLE DO KONDICE, BEZBOLESTNĚ VYRÝSUJE KŘIVKY A NAVÍC SE PŘI NĚM SKVĚLE POBAVÍTE

**32 LETNÍ RADOSTI 60**

HLEDÁTE NÁPADY NA ZDRAVÉ POCHOUTKY, KTERÉ VÁM ZPŘÍJEMNÍ HORKÉ DNY? INSPIRUJTE SE!

**34 ČISTĚ ŽENSKÁ ZÁLEŽITOST... 64**

POŽADAVEK NA PROSTŘEDKY INTIMNÍ HYGIENY JE JASNÝ - VYSOKÁ FUNKČNOST, DECENTNÍ A SNADNÉ POUŽÍVÁNÍ A KOMFORT UMOŽŇUJÍCÍ AKTIVNÍ ZPŮSOB ŽIVOT BEZ OMEZENÍ