



KDY JSME NEJSVŮDNĚJŠÍ?
ESTETICKÉ STŘÍPKY

NOVÁ KŮŽE ZE ZKUMAVKY
NOVINKY ZE SVĚTA

TAJEMSTVÍ KRÁSY

VIZÁŽISTA MUSÍ BÝT DOBRÝ PSYCHOLOG
ROZHOVOR S PAVLEM BAUEREM, JEDNÍM
Z NEVYHLEDÁVANĚJŠÍCH VIZÁŽISTŮ U NÁS



RESTART MLÁDÍ
PAPRSKY SI PORADÍ SE VŠÍM

KOSMETICKÉ MASKY
APLIKACE KOSMETICKÝCH MASEK ZAUJÍMÁ V RÁMCI
PÉČE V KOSMETICKÉM SALONU NEODDĚLITELNOU
SOUČÁST OŠETŘENÍ

JAK ZÍSKAT ZPÁTKY ZTRACENOU HYDRATACI

JAK NAPRAVIT LETNÍ ŠKODY
LETOŠNÍ HORKÉ LÉTO JEN MÁLOKDO PŘEŽIL BEZ ZTRÁT
NA KRÁSE. DOPŘEJTE PROTO SVÉMU TĚLU ÚČINNOU
NÁPRAVU S POMOCÍ CHYTRÝCH POMOCNÍKŮ



TAJEMSTVÍ PŘIROZENÉ KRÁSY

MLÁDÍ PŘICHÁZÍ Z MOŘE
OCEÁNY A MOŘE SKRÝVAJÍ PLNO POKLADŮ, KTERÉ
NABÍJEJÍ NAŠE TĚLO ENERGIÍ, LÉČÍ A ZKRÁŠLUJÍ POKOŽKU



NOSÍ SE PŘIROZENOST
MÓDNÍM TRENDEM SE STAL STYLING OBOČÍ. PROTO
BYCHOM PÉČI O NĚJ MĚLY VĚNOVAT STEJNOU POZORNOST
JAKO VÝBĚRU ŠATŮ NEBO MAKE-UPU



**POSEDLÁ VLASTNÍ ŠTÍHLOSTÍ? ZAPOMEŇTE
NA KRÁSNOU PLEŤ**
PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY NÁS MŮŽOU PŘIPRAVIT
NEJEN O ŽENSKÉ TVARY, ALE TAKÉ O BEZCHYBNOU PLEŤ

CESTA ZA SVŮDNÝMI ŘASAMI
REPORTÁŽ Z APLIKACE ŘAS ZCELA NOVOU TECHNIKOU

DOKONALÉ TĚLO

PĚT PLUS PRO POHLEDNÉ PAŽE
VÍTE, CO VŠE VAŠE RUCE POTŘEBUJÍ, ABY VYPADALY DOBŘE?

AROMATERAPIE: SOS PROTI CELULITIDĚ
MASÁŽ S AROMATICKÝMI OLEJI DOMÁCÍ VÝROBY
SI DOKÁŽE PORADIT S POMERANČOVOU KŮŽÍ



5	10 CHYTRÝCH TIPŮ, JAK ZHUBNOUT O JEDNU VELIKOST	40
6	JAK SE BEZBOLESTNĚ ZBAVIT PÁR KIL, POZVOLNA A NAVŽDY. UŽ ŽÁDNÝ JOJO EFEKT!	
10	BRAZILSKÉ ŘEŠENÍ	44
	NEJSTE SPOKOJENÁ SE VZHLEDEM SVÉHO BŘICHA? PROBLÉM SE ALE DÁ VYŘEŠIT NA PLASTICKÉ CHIRURGI	
10	VŠE PRO ZDRAVÍ	
13	FIT OD RÁNA DO VEČERA	46
	I ZDRAVÍ MŮŽE CHUTNAT. OBJEVILI JSME DOBROTY, KTERÉ SI MŮŽETE DOPŘÁT BEZ VÝČITEK	
14	OPAR – VADA NA KRÁSE, PROTI KTERÉ MŮŽE BOJOVAT	47
	SNAD KAŽDÝ Z NÁS SE NĚKDY POLEKAL, BYL VE STRESU NEBO MĚL OSLABENOU IMUNITU A OPAR BYL TU!	
16	JAK SE ZBAVIT ČOČKY NA KŮŽI	48
18	MÍLIE SE OBJEVÍ NA OBLIČEJI Z NIČEHO NIC A SAMY NEZMIZÍ, ALE JE TO PROBLÉM, KTERÝ SE LEHCE VYŘEŠÍ V KOSMETICKÉM SALONU	
21	KRÁSNĚ „SLEPENÉ“ NOŽKY	50
	REVOLUČNÍ METODA ZDOKONALUJE OPERACI A NABÍZÍ NEJŠETRNĚJŠÍ ŘEŠENÍ	
22	RELAXACE, VÝŽIVA A POHODA	
24	„VÝZVY MĚ POSOUVAJÍ DÁL“	52
	ROZHOVOR S BLANKOU MATRAGI O JEJÍ ROZSÁHLÉ TVORBĚ I PÉČI O MLADISTVÝ VZHLED	
28	FUNKČNÍ OBLEČENÍ NENÍ ROZMAR!	56
	SPECIÁLNÍ ODĚVY A SPODNÍ PRÁDLO OCENÍTE PŘI VŠECH SPORTOVNÍCH AKTIVITÁCH	
30	DO KRÁLOVSTVÍ ŽEN MUŽI NESMĚJÍ	58
	KAŽDÁ ŽENA POTŘEBUJE ČAS OD ČASU PROSTOR PRO SEBE. PRÁVĚ TATO MYŠLENKA DALA VZNIKNOUT PROJEKTU LA PURA, KOMBINACI LIFESTYLOVÉHO HOTELU A STŘEDISKU ZDRAVÍ URČENÉMU VÝHRADNĚ PRO ŽENY	
34	LÁVA OZDRAVUJE	62
	SKLÁDAČKA TIPŮ, NOVINEK A INFORMACÍ O ZDRAVÍ A KRÁSE	
38	JAK ZÍSKAT FANOUŠKY NA FACEBOOKU?	64
	OVĚŘENÝCH 15 TIPŮ, KTERÉ ZARUČENĚ FUNGUJÍ! (POKRAČOVÁNÍ Z MINULÉHO ČÍSLA)	