



OBČANSKÁ VÝCHOVA

ÚVOD	5
OBČAN	6
Já jako občan obce	6
Na úřadě	9
Jsem občanem státu	11
Jsem občanem Evropské unie	14
OBČAN A PRÁVO	16
Odvětví práva ČR	16
Občanskoprávní vztahy	18
Vlastnictví zavazuje	20
Ochrana majetku	23
Smlouvy	25
Odpovědnost za škodu	28
PRÁVNÍ OCHRANA	29
Orgány právní ochrany a sankce	29
Přestupky a správní řízení	31
Občanské soudní řízení	33
Trestní právo	34
Děti a paragrafy	37
V PRACOVNÍM POMĚRU	39
Správná volba	39
Každé povolání si žádá své	40
První brigáda, první zaměstnání	42
V zaměstnání	44
RODINA A ZÁKONY	45
Rodina	45
Rodiče a děti	48
HOSPODAŘENÍ	51
Stát a národní hospodářství	51
Státní rozpočet	53
Záchytná sociální síť	56
Peněžní ústavy	60
Právní subjekty podnikání	64
GLOBÁLNÍ SVĚT	67
Problémy současného světa	67
Ohrožené životní prostředí	68
Příliš mnoho lidí – příliš problémů	70
ŽIVOTNÍ PERSPEKTIVY	73
Životní plány a cíle	73

RODINNÁ VÝCHOVA

ÚVOD	75
RODINA	76
Rodina a její význam v současnosti	76
Rodina dříve a dnes	77
Detektivem rodinných vztahů	78
Rodinné krize	79
Problémy současné rodiny	81



OBSAH

Rodičovské předpoklady	83
Rozpad rodiny	86
PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ	88
Péče o zdraví obohacuje náš život	88
Péče o duševní zdraví	90
Hygienou ke zdraví člověka	92
Hygiena všedního života	96
Plán prevence civilizačních chorob	97
Pohybem k tělesnému i duševnímu zdraví	99
Preventivní lékařské prohlídky	100
ZDRAVÁ VÝŽIVA	102
Význam zdravé výživy pro aktivní život	102
Malý človíček má hlad	102
Výživa dětí – sportovců	104
Výživa a zdravotní stav člověka	105
Zdravá výživa trochu jinak	106
Zdravá výživa je půlkou našeho zdraví, ale... ..	108
Jak se nestat obětí reklamy ve výživě	109
PREVENCE ZNEUŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK	110
Prevence zneužívání návykových látek a společenská nebezpečnost	110
Důvody vzniku závislosti	110
Drogy aneb Jak se nestat závislým	112
Proč nebrat drogy?	114
Kdo nám může pomoci od závislosti?	115
Drogy a sport	118
Jak jednat s lidmi, kteří jsou pod vlivem alkoholu nebo drog?	119
Hra, nebo závislost?	121
OSOBNÍ BEZPEČÍ	124
Lidská společnost a násilí	124
Osobní bezpečí aneb Co s chuligány, vandaly a zloději?	126
Osobní bezpečí a životní prostředí	129
Bezpečnost v silničním provozu	130
Poskytování první pomoci	131
SEXUÁLNÍ VÝCHOVA	132
Partnerské vztahy	132
Máme se rádi, chceme lásku, na děti máme čas... ..	135
Plánované rodičovství	136
Následky klopýtnutí v lásce... ..	138
Kuplířství, prostituce, pornografie	140
Těhotenství, porod, péče o dítě	141
Od malého štěstí k velké radosti	142
JMENNÝ REJSTŘÍK	144
REJSTŘÍK POJMŮ	144
SEZNAM LITERATURY	147
VÝSTUPY A KOMPETENCE	150