

OBSAH

Poděkování	7
Prolog	9
Předmluva: Pochopení zákonitostí duchovního světa a převzetí zodpovědnosti za svůj vývoj	11
„Udělej si sám“ a vlastní přičinění.....	12
Informace a sebepoznání.....	14
S poznáním přichází síla.....	15
Minulé životy? Život před narozením? Reinkarnace? ..	17
Důležitost následného výzkumu	18
Vyvíjíme se díky poznání z minulých životů	21
Nejde „pouze“ o minulé životy.....	23
Regrese do minulých životů a duchovní poznání.....	26
ÚVOD	31
Kapitola I:	
SPOJENÍ MYSLI, TĚLA A DUCHA	53
Kapitola II:	
AUTOHYPNÓZA A REGRESE DO MINULÝCH ŽIVOTŮ	75
Autohypnóza a regresní terapie	80
Pohyb očí společně s odpočítáváním a chodba předchozího bytí.....	84
Deník minulých životů	94
Poslední minulé životy.....	106
Jiný druh životů, jiné formy bytí.....	114
Počet životů	115
Reinkarnace v laboratoři.....	119
Autohypnóza a regrese do minulých životů	122
Kapitola III:	
PREEXISTENCE A BYTÍ MEZI ŽIVOTY	125
Preexistence	126
Zkoumání preexistence.....	127
Bytí mezi životy	145

Regrese a mimosmyslové vnímání.....	152
Dveře.....	154

Kapitola IV:

DUCHOVNÍ OBLAST: PŘÍTOMNÁ REALITA	161
Projevy duchovního světa	163
Síla autentické lásky	168
Příběh lásky	169
Autentická láska proti arogantnímu odsouzení	173
Síla humoru.....	176
Zvířata a jejich posmrtný život.....	180
Přijetí druhé strany	184
Zjevení v okně.....	186
Uzdravující energetická koule.....	187
Klepání stolku.....	188
Stolek za měsíčního svitu.....	193
Stolek promlouvá nad karibikem	205

Kapitola V:

ASTRÁLNÍ PROJEKCE A ŽIVOT PO ŽIVOTĚ.....	217
Metoda spočinutí v hypnagogickém stavu	222
Metoda mrkání.....	228
Astrální výlet.....	236

O autorech	245
------------------	-----