

CZ TEST



8

zachyceno v síti

- 5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

kvalita

- 8 (NE)PŘÍTEL ASPARTAM

- 10 ŠKOLNÍ JÍDLO I ZA 150 KORUN NA HLAVU

- 12 GENETICKY MODIFIKOVANÉ JOGURTY?
VÍTĚZ MEZI HLOUPOSTMI

- 15 KDYŽ SE ŘEKNE OCHRANNÁ ATMOSFÉRA

- 18 TESTOVALI JSME MARGARINY: TRANSMASSTNÉ KYSELINY
JSOU PASSÉ



18

tipy

- 25 UŠETŘETE ZA ZELENINU

- 27 DÁTĚ SI ALKOHLOVÉ PRÁZDNINY?

- 30 „ŠLOFÍČKA“ PO JÍDLE?

- 32 SLANÝ NEŠVAR

- 34 GOOD FOOD, GOOD MOOD ANEB JAK SI ZLEPŠIT NÁLADU
POMOCÍ POTRAVIN



27

rozhovory

- 36 MARTIN PECINA: UVAŘIT SE DÁ PRAKTICKY ZE VŠEHO,
KDYŽ ZNÁTE TECHNIKU

- 40 KLÁRA KOLLÁROVÁ: VÍNO JE INSPIRATIVNÍ
I NEVYČERPATELNÉ



36

chuť

- 43 PRVNÍ RANDE S ARTYČOKY

- 45 MÍSTO MOUKY - PROTEIN

- 47 MEDOVÝ ŘÍZ