



10 KOUSKŮ DENNĚ 6

NOVINKY ZE SVĚTA

PLEŤOVÉ UFO PŘISTÁLO 8

RESTART MLÁDÍ

TAJEMSTVÍ KRÁSY

ÚSPORNÉ, A PŘESTO EFEKTNÍ LÍČENÍ 10

OBJEVTE NOVOU GENERACI PRODUKTŮ, KTERÉ LZE LIBOVOLNĚ KOMBINOVAT A MIXOVAT. LÍČENÍ PAK PRO VÁS BUDE HRAČKOU

JAK VÉST ÚSPĚŠNÝ SALON, 1.DÍL SERIÁLU 13

PROVOZOVAT OPRAVDU DOBŘE PROSPERUJÍCÍ SALON JE DOCELA VĚDA. NA CESTĚ K TOMUTO ÚSPĚCHU VÁS V NĚKOLIKA POKRAČOVÁNÍCH PROVEDE MARKETINGOVÝ ŘEDITEL SOTHYS PARIS A ODBORNÍK NA SLOVO VZATÝ: MARKETINGOVÝ PORADCE RADIM ANDĚL

OMLAZENÍ V PŘÍMÉM PŘENOSU 14

NAŠE ČTENÁŘKA VERONIKA DOSPĚLA K ZÁVĚRU, ŽE PO ČTYŘICÍTCE UŽ MÁ VRÁSKY VIDITELNĚJŠÍ, A NECHCE SE S TÍM SMÍŘIT. ZAŠLI JSME S NÍ NA NEINVAZIVNÍ OŠETŘENÍ DO SALONU KORUNKA

ČERVENÉ RTY, PROČ NE? 17

JAKMILE ZJISTÍTE, JAK NOSIT ČERVENOU RTĚNKU, ZMĚNÍ SE NEJEN VÁŠ VZHLED, ALE I VAŠE CHOVÁNÍ. SAMOZŘEJMĚ K LEPŠÍMU

HON ZA MLÁDÍM 22

NAPADLO VÁS NĚKDY, JAK BY SE ŽILO S O DESET LET MLADŠÍM OBLIČJEM? JISTĚ, ŽIVOT NEUZNÁVÁ „KDYBY“, ALE TA MYŠLENKA NENÍ VŮBEC NEREÁLNÁ

VYLOUPNUTÁ DO KRÁSY 24

CHEMICKÝ PEELING JE ÚČINNÝ, ALE POMĚRNĚ DRASTICKÝ ZÁSAH DO POKOŽKY, KTERÝ VĚTŠINOU VYŽADUJE PÁR DNÍ SE VYHÝBAT SPOLEČNOSTI. JEHO NOVĚ VYVINUTÁ OBDOBA - PEELING KORNEOTERAPEUTICKÝ - JE STEJNĚ EFEKTIVNÍ, ALE PŘITOM VELMI ŠETRNÁ K PLETI

JAK STÁRNOUT POMALU 26

V DUBNU PROBĚHL V MONAKU 16. ROČNÍK SVĚTOVÉHO KONGRESU ESTETICKÉ A ANTI-AGINGOVÉ MEDICÍNY AMCW. CO PŘINESLO SETKÁNÍ ODBORNÉ ELITY?

SVŮDNÝ DEKOLT 28

ESTETICKÉ STŘÍPKY

UNIE KOSMETIČEK:

„STARÁME SE O VAŠI PROFESIONALITU“ 30

ROZHOVOR O TOM, CO TATO PROFESNÍ ORGANIZACE ČLENKÁM NABÍZÍ, S JEJÍ PREZIDENTKOU ANNOU MENZELOVOU A TAJEMNICÍ ANNOU MENZELOVOU ML.

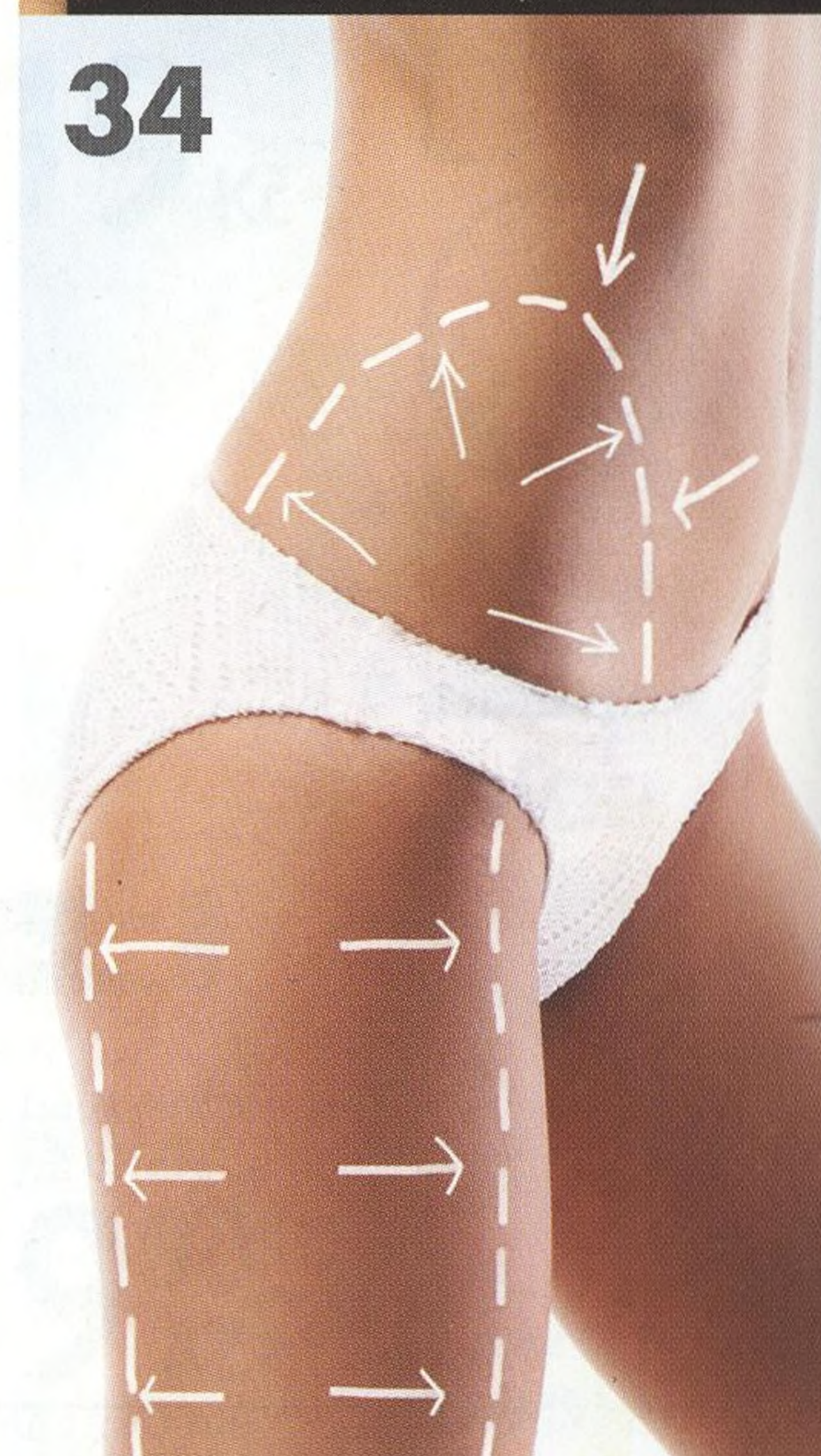
KDYŽ SE OČI TOULAJÍ 33

JAK ODSTRANIT ŠILHÁNÍ, KTERÉ NENÍ JEN KOSMETICKOU VADOU, ALE PRO POSTIŽENÉHO ZNAMENÁ PORUCHU PROSTOROVÉHO VIDĚNÍ A ZPŮSOBUJE MU PROBLÉMY V OSOBNÍM I PRACOVNÍM ŽIVOTĚ



22

34



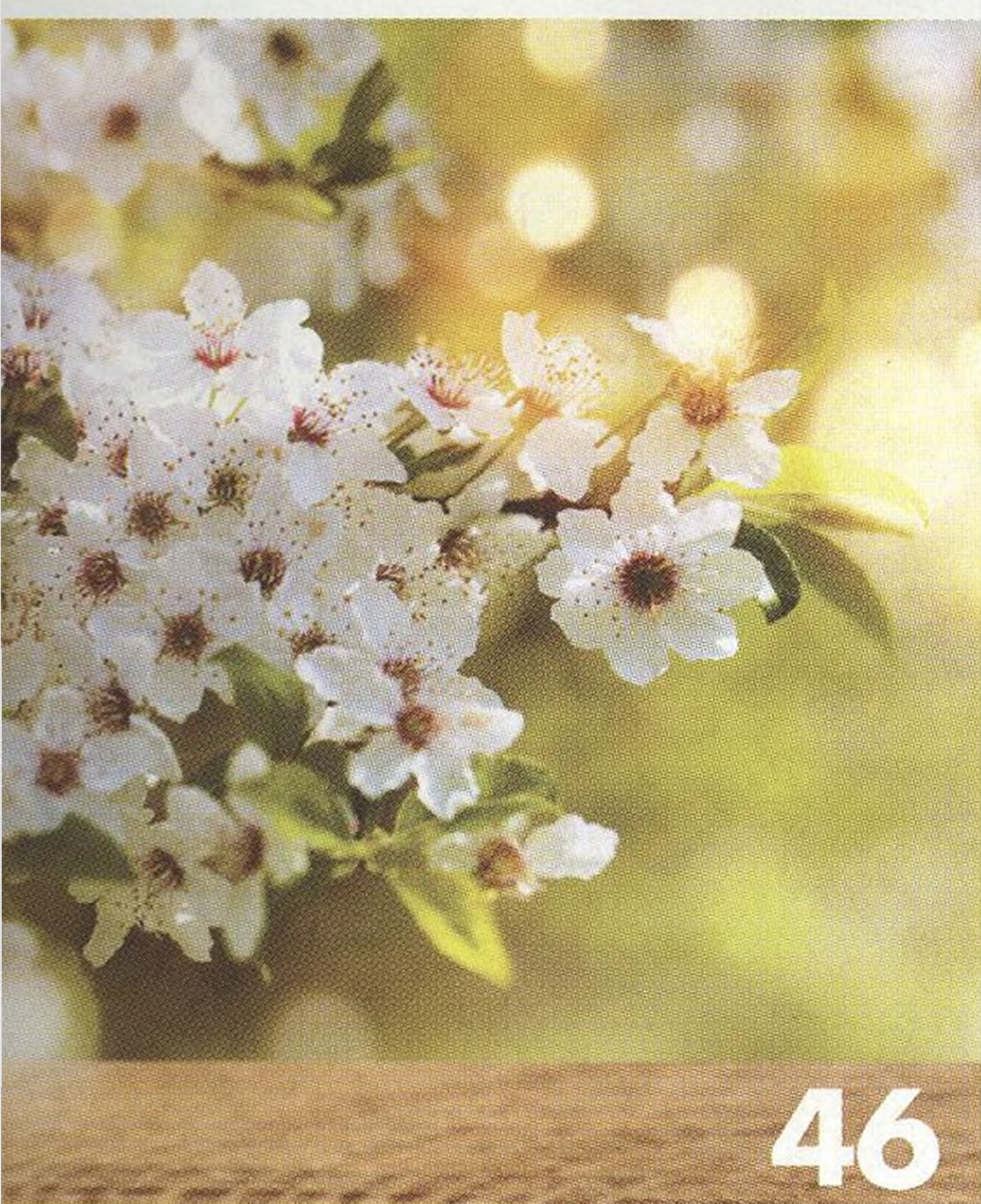
39



10



17



46



50



53



DOKONALÉ TĚLO

POSLEDNÍ KROK K POSTAVĚ SNŮ 34

ZTRATILI JSTE VYTOUŽENÝCH PÁR KILO, ALE NĚJAKÝ TEN FALDÍK BY SE JEŠTĚ NAŠEL? NETRAPTE SE: ODSÁNÍM TUKU SE TATO POSLEDNÍ DROBNOST VYŘEŠÍ. PRÁVĚ JSTE SE NA NI STALI IDEÁLNÍM ADEPTEM

LÉTO NA STARTOVNÍ ČÁŘE 36

BLÍŽÍ SE PRÁZDNINY, DOVOLENÁ... ČEKÁ VÁS MOŘSKÝ PŘÍBOJ A VEČERY V MONDĚNNÍCH BARECH? NE? NEVADÍ! I KDYŽ BUDETE S MOTYČKOU V RUCI OKOPÁVAT JAHODY A VEČER OBRACET KLACÍK S BUŘTEM NAD OHÝNKEM, STEJNĚ SE VYPLATÍ NA LÉTO DOBŘE PŘIPRAVIT

(NE)VINNÉ PIHY A ZNAMÉNKA 42

VĚNUJETE SVÝM PIGMENTOVÝM SKVRNÁM DOSTATEČNOU POZORNOST? VÍTE, ZDA NEMŮŽOU OHROZIT VAŠI KRÁSU NEBO ZDRAVÍ?

CO VÁS POSTAVÍ NA NOHY 44

SKLÁDAČKA TIPŮ, NOVINEK A INFORMACÍ O ZDRAVÍ A KRÁSE

I PLETI CHUTNAJÍ VITAMINY 46

STEJNĚ JAKO POTŘEBUJE OBČAS VITAMINOVÝ DOPING VNITŘNÍ ČÁST NAŠEHO TĚLA, KE KRÁSE PŘÍSPĚJE I ZVENKU

VŠE PRO ZDRAVÍ

ALERGIE DOKÁŽE ZKOMPLIKOVAT ŽIVOT! 48

NĚJAKOU FORMOU ALERGIE TRPÍ UŽ VÍCE NEŽ DVACET PROCENT SVĚTOVÉ POPULACE VE VYSPĚLÝCH ZEMÍCH - A POČTY NEMOCNÝCH SE STÁLE ZVYŠUJÍ

RELAXACE, VÝŽIVA A POHODA

KRÁSNÁ ZA 120 KORUN! 50

NEJVĚTŠÍ PÉČI VĚNUJE VLASŮM, OBLIČEJ SI UŽ NĚKOLIK DESÍTEK LET OŠETŘUJE JEDINÝM KRÉMEM. NEOBEJDE SE BEZ LESKU NA RTY, UŽ DVACET ČTYŘI LET POUŽIVÁ JEDINÝ PARFÉM, NA KOSMETIKU, PEDIKÚRU A MANIKÚRU VŮBEC NECHODÍ. JAK TO TEDY ALICE BENDOVÁ DĚLÁ?

PRO LETNÍ POHODU 53

MOZAIKA VÝŽIVY

DEN S VELKÝM S 54

AŤ UŽ JE SVATBA PROSTÁ, NEBO VELKOLEPÁ, VŽDY VYŽADUJE DŮKLADNOU PŘÍPRAVU, ABY VŠECHNO Klaplo. A JEDNU Z NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH ROLÍ PRO NEVĚSTU HRAJE VIZÁŽISTKA

TANEC JAKO DROGA 60

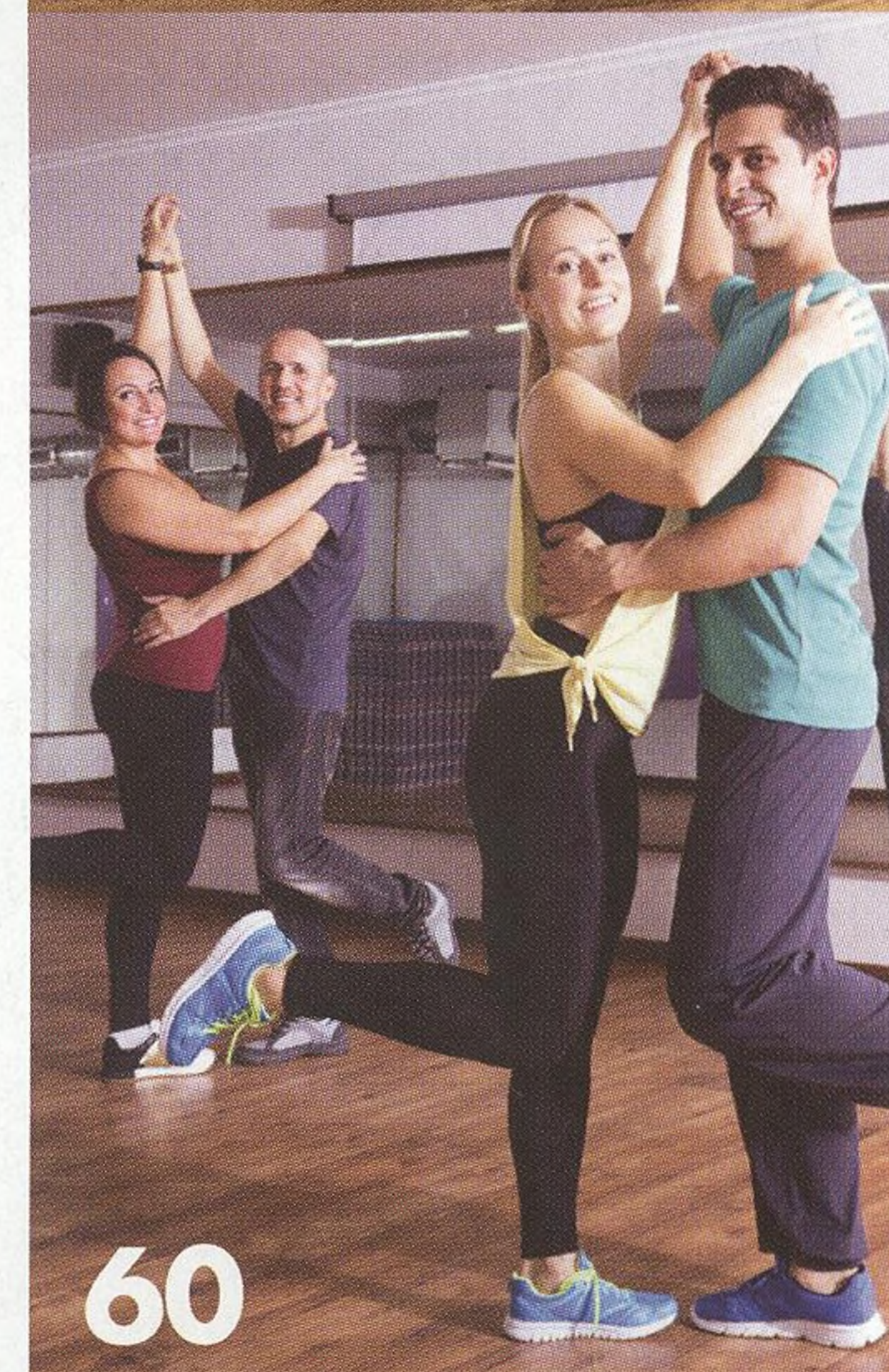
CHCETE PEVNĚJŠÍ TĚLO A ZDRAVĚJŠÍ SRDCE? TANČETE! JE TO NEJZÁBAVNĚJŠÍ ZPŮSOB HUBNUTÍ, ZÍSKÁNÍ LADNÝCH KŘIVEK A DOBRÉ FYZICKÉ KONDICE



54



56



60