



ZLATÁ ALCHYMIE 7

ESTETICKÉ STRÍPKY

ANTIDEPRESIVNÍ ČOKOTERAPIE 8

NOVINKY ZE SVĚTA

HUBNE CELÉ TĚLO 9

RESTART MLÁDÍ

TAJEMSTVÍ KRÁSY

ORIGINÁLNÍ A TUZEMSKÁ... 10

MNOHÉ Z NÁS ZE ZVYKU VYHLEDÁVÁJÍ KOSMETIKU Z DOVOZU. V E-SHOPECH PŘITOM ČEKÁJÍ ZAJÍMAVÉ PRODUKTY VZNIKLÉ U NÁS

VAROVNÉ POZDRAVY LÉTA 18

ZATÍMCO PSYCHIKA JE NA TOM V LETNÍM OBDOBÍ I DÍKY SLUNCI LÍP, KŮŽE ZAŽIVÁ NEJNÁROČNĚJŠÍ OBDOBÍ

NEPRODÁVEJTE, POMÁHEJTE! 22

V 9. DÍLE NAŠEHO SERIÁLU VYSVĚTLUJE MARKETINGOVÝ PORADCE RADIM ANDĚL, JAK V SALONU NABÍZET PRODUKTY PRO DOMÁCI PÉČI

OPRAVDU SLADKÁ EPILACE 24

ZNÁTE EPILACI CUKROVOU PASTOU? POKUD NE, POJĎTE S NÁMI NA REPORTÁŽ DO SALONU CHARDÉ

SLADKÁ KYSELINA 30

KYSELINA HYALURONOVÁ ROZHODUJE O TOM, JAK SE DOKÁŽEME BRÁNIT ZUBU ČASU

KRÉM PRO KAŽDOU POVAHU 34

ZKUSTE SE ZAMYSLET NAD SVOU POVAHOU A POČÍNÁNÍM PŘI RŮZNÝCH PŘÍLEŽITOSTECH A ZJISTĚTE, JAKÝ JSTE TYP. MOŽNÁ VÁM TO USNADNÍ VÝBĚR SPRÁVNÉHO KRÉMU

VRÁSKY, TŘĚSTE SE! MÁME NA VÁS JEHLY, NITĚ, KREVNÍ PLAZMU... 36

NĚKDO SE SE STÁRNUTÍM SMÍŘÍ, JINÝ UDĚLÁ VŠE, ABY MU VĚK CO NEJMÉNĚ UBLÍŽIL. VSADIT SE DÁ NA RADIKÁLNÍ ZMĚNU, NĚKOMU STAČÍ JEN MALÍČKÉ VYLEPŠENÍ

ZLATÉ TÓNY PODZIMU 40

V PODZIMNÍCH MĚSÍCÍCH SE PŘI ZKRÁŠLOVÁNÍ TVÁŘE POUŽÍVAJÍ KLIDNĚJŠÍ BARVY A TLUMENĚJŠÍ LÍČENÍ. POUŽÍT MŮŽETE I PEČUJÍCÍ LÍČIDLA, KTERÁ NAPRAVUJÍ TO, CO SLUNCE VZALO



24



30



34



36



18

„PLASTIKA“ NENÍ ROZMAŘILOST 42
PLASTIČTÍ CHIRURGOVÉ Z KLINIKY ESTHÉ VYZDVIHÚJÍ
NEPOPIRATELNÝ VLIV NA ZVÝŠENÍ SEBEVĚDOMÍ
PACIENTŮ

NEDĚLEJTE SE ZBYTEČNĚ STARŠÍ! 44
MÁME ZABĚHNUTOU KOSMETICKOU PÉČI, JSME S NÍ
SPOKOJENÉ – PROČ BYCHOM NĚCO MĚNILY? CO
KDYŽ ALE NE VŠECHNO DĚLÁME DOBŘE? PŘINÁŠÍME
POKRAČOVÁNÍ UŽITEČNÝCH RAD OD ODBORNÍKŮ

KRÁSE SE DÁ NAUČIT 46
VIZÁŽISTKA LUCIA HRUŠKOVÁ GIBODOVÁ PATŘÍ
V OBORU ZKRÁŠLOVÁNÍ K TĚM NEJÚSPĚŠNĚJŠÍM

DOKONALÉ TĚLO

JE LEPŠÍ FYZIOTERAPIE, NEBO FITKO? 48
LÉTO UŽ JE ZA NÁMI, COŽ MŮŽE TĚM, KTERÝM DĚLÁ
PROBLÉM SVLÉKNOUT SE DO PLAVEK, PŘINĚST ÚLEVU.
A DO PŘÍŠTÍHO ROKU SI TĚLO URČITĚ VYPRACUJEME

VŠE PR/O ZDRAVÍ

RELAXAČNÍ HÝČKÁNÍ 50
BOLEST, CENTIMETRY NAVÍC NEBO CELULITIDA –
OBJEVTE KOSMETICKÉ ZÁBALY, UVIDÍTE, JAK POMÁHAJÍ

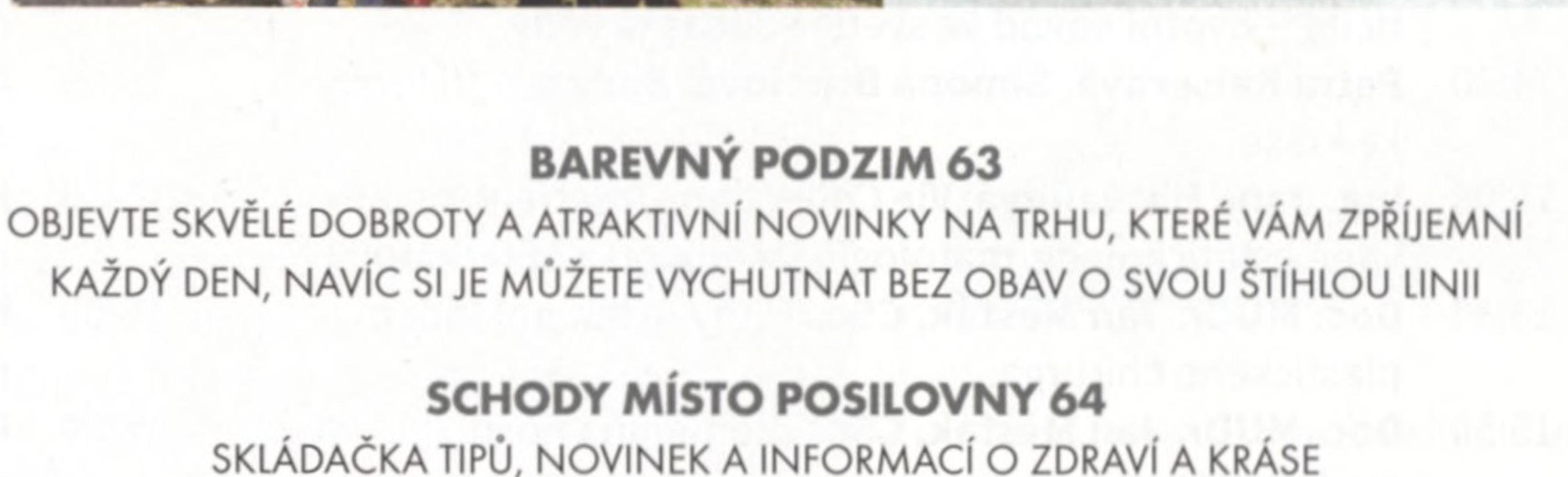
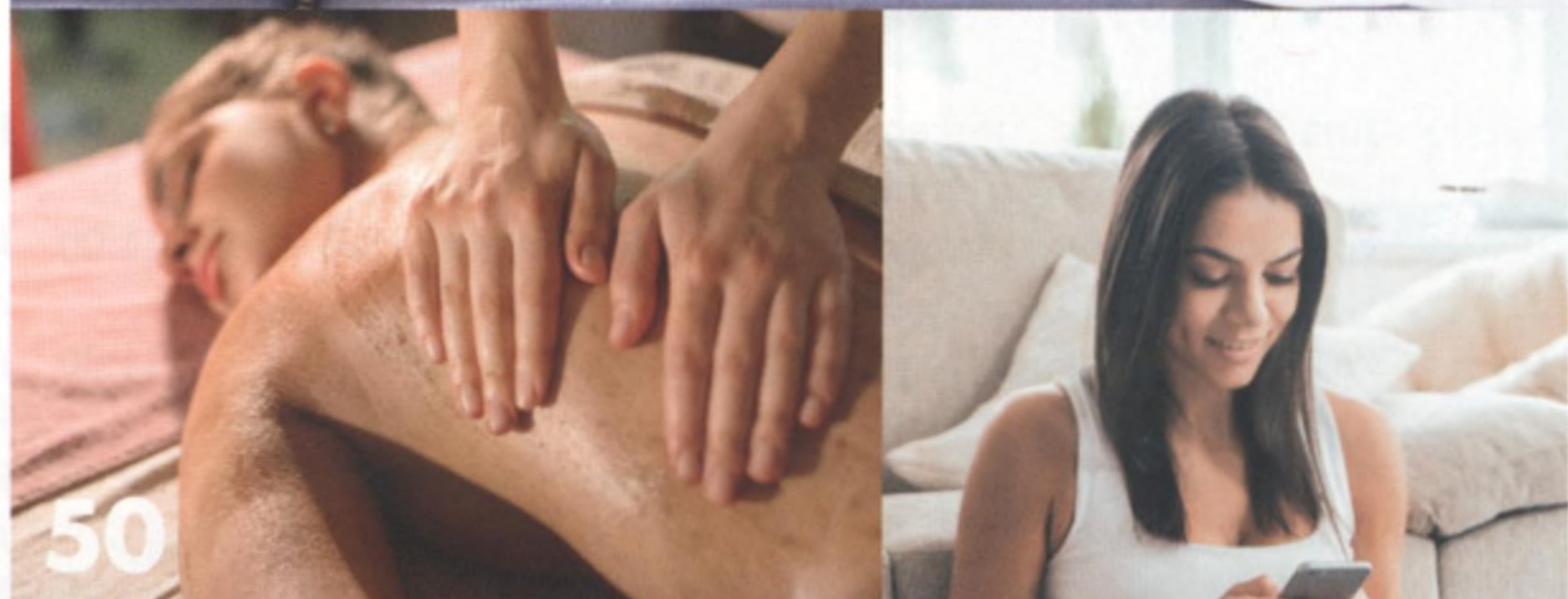
RELAXACE, VÝŽIVA A POHODA

ÚSKALÍ INSTAGRAMOVÉ DOBY 52
JAK ZŮSTAT S CHYTRÝM TELEFONEM STÁLE
I CHYTRÝM ČLOVĚKEM? RADÍ PSYCHOLOŽKA
A PSYCHOTERAPEUTKA ALŽBĚTA PROTIVANSKÁ

**JAK VÁM REZERVAČNÍ SYSTÉMY ULEHČÍ
ORGANIZACI PRÁCE V SALONU? 54**
SPRÁVA KOSMETICKÉHO CENTRA NEBO SALONU
KRÁSY MŮŽE BÝT VELMI STRESUJÍCÍ A NÁROČNÁ.
V TOMTO ČLÁNKU SE PODÍVÁME NA DVA
NEJPOUŽÍVANĚJŠÍ REZERVAČNÍ SYSTÉMY V ČR

V NÁRUČI DIVOKÉHO CÍSAŘE 56
SKI WELT WILDER KAISER JE I U NÁS PROSLULÝ
PŘEDEVŠÍM V ZIMĚ JAKO JEDEN Z NEJVĚTŠÍCH
A NEJMODERNĚJŠÍCH LYŽAŘSKÝCH RESORTŮ
NA SVĚTĚ. TATO OBLAST ALE NABÍZÍ MNOŽSTVÍ
ZÁŽITKŮ PO CELÝ ROK

**POMOC, RYCHLE SUŠENKU
NEBO KOLÁČ! 60**
PŘEPADAJÍ VÁS NEZVLADATELNÉ CHUTĚ NA SLADKÉ?
CO NEODOLATELNOU TOUHU PO CUKRU ZPŮSOBUJE
A JAK S NÍ BOJOVAT?



BAREVNÝ PODZIM 63
OBJEVTE SKVĚLÉ DOBROTY A ATRAKTIVNÍ NOVINKY NA TRHU, KTERÉ VÁM ZPŘÍJEMNÍ
KAŽDÝ DEN, NAVÍC SI JE MŮŽETE VYCHUTNAT BEZ OBAV O SVOU ŠTÍHLou LINII

SCHODY MÍSTO POSILOVNY 64
SKLÁDAČKA TIPŮ, NOVINEK A INFORMACÍ O ZDRAVÍ A KRÁSE