



Foto na obálce Marek Bartoš
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
publero.com a floowie.com.

recepty

10 CO JÍST V ÚNORU

Česnek, zázvor a kurkuma patří mezi nejstarší koření světa a v zimním nečase pořádně prohřejí i ty největší zmrzlíky.

24 4x PAŠTIKA

Ze čtyř variant si každý určitě vybere tu svou.

32 SPOLU U STOLU

Právě teď je ideální čas odpočinout si od bujarých akcí a užít si prosté jídlo s nejbližšími.

48 ZAMILOVANÉ DEZERTY

Malé, sladké a krásné. Přesně takové jsou naše valentýnské dezerty, kterými můžete dát najevo své city. Nebo je klidně s láskou sníst sami.

60 ŘEKNĚTE SÝR!

Zapečený sýr je taková slast, že jsme mu vyhradili celé téma a několik báječných receptů.

82 KDYŽ PŘESKOČÍ JISKRA

Zájezdni hostinec U Jiskrů je vyhlášený nejen na jihu Čech. Jeho věhlas je takový, že už vydal i na kuchařskou knihu plnou receptů na poctivou českou kuchyni.

84 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

naučíme vás

26 DEZERT MÁNIČKA

Dokonalé spojení ořechového bezé a pořádné porce šlehačky. Přesně taková je nová Výzva s Míšou Landovou.

78 JINÁ TRESKA

Nepotřebujete drahé suroviny, jen dobrý nápad. To je heslo šéfkuchaře Marka Raditsche z Kampa Parku.

téma

40 VIVAT MANIFESTO!

Příběhy světoběžníků, kteří v Praze Na Knížecí provozují venkovní bistra pod hlavičkou projektu Manifesto.

54 DLOUHÁ CESTA KÁVY

Dobrodružné dějiny nápoje, bez kterého si nedovedeme představit ráno ani chvílky pohody. Poznejte různé druhy kávy, kávových nápojů i způsoby, jak je připravovat.

66 KUCHAŘ REVOLUCIONÁŘ

Když školí špičkový kuchař, jako je Michel Roux mladší, zabere to i víc než šest hodin. A kromě vaření proberete osobní život i Velkou francouzskou revoluci. Na michelinský kurz vás pozve Dagmar Heřtová.

70 DOBRÝ PLÁN JE ZÁKLAD

Sestavte si plán, abyste jedli za méně peněz i lépe. Vše začíná nákupním seznamem, ale zdaleka to jím nekončí. Probereme také jídelníček, zužitkování zbytků a šetrné nakupování.

servis

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v únoru ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

30 MOJE SRDCOVKY

Na Šumavu se v zimě jezdí lyžovat, běžkovat a v poslední době i dobře jíst. Lukáš Hejlík vás pozve do šumavských podniků, v nichž se mu líbí nejvíc.

76 KOKTEJL

Co se vyplatí mít v zimě po ruce, prozradí Bára Štětinová v únorovém Koktejlu.

94 TIPY A NOVINKY

96 VÝZVA

Kdo upekl nejnápaditější likérové skleničky podle Míši Landové a stal se vítězem lednové cukrářské Výzvy?

98 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

