

Úvod {-6-}

- 1 **Co jsou krystaly?** {-9-}  
*Věda a metafyzika stojící za léčbou krystaly*
- 2 **Kde začít?** {-19-}  
*Základní informace o krystalech a jejich použití*
- 3 **Péče o krystaly** {-29-}  
*Čištění, nabíjení a uchovávání krystalů*
- 4 **Devět způsobů využití krystalů** {-35-}  
*Krystalové mřížky, reiki, jóga, věštění či tarotové karty, astrologie, krystalová voda či elixíry, koupele, meditace a krystalové feng-šuej*
- 5 **Sedm čakr a s nimi korespondující krystaly** {-51-}
- 6 **Tvary a formace krystalů** {-61-}
- 7 **Poznejte 100 krystalů** {-71-}  
*Seznam krystalů*
- 8 **Párování krystalů se záměrem** {-179-}
- 9 **Léčení zvířat pomocí krystalů** {-185-}
- 10 **Použití krystalů se záměrem a intuicí** {-193-}  
*To, co vyhovuje vám, nemusí vyhovovat ostatním*
- 11 **Léčebné vlastnosti krystalů** {-201-}  
*Léčení fyzických, psychických, emocionálních, duchovních a dalších problémů za použití rozložení krystalů či jejich párů*

Obrázkový slovníček tvarů a formací krystalů {-218-}

Rejstřík krystalů {-220-}

O autorce {-221-}

Poděkování {-222-}

Rejstřík {-223-}