

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU
- 10 UVÍZLO V SÍTI
- 12 RECEPT Z RESTAURACE
Argentinské empanadas z bistra
La Paisanita
- 14 NOVINKY
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
- 18 INTERVIEW
s Klárou Dohnalovou, zakladatelkou
značky .pepper..field

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ ZE ZÁSOB VE SPÍŽI
vinná klobása v rajčatové omáčce,
ryba s čočkou, kuře s batáty a řepou
z jednoho pekáče a další
- BILLA** ZDRAVÁ VEČEŘE RAZ DVA
těstoviny s pestem z avokáda
a s mozzarellou
- 30 ČOČKA ZASE JINAK

Škola vaření

- 34 LEGENDY O JÍDLE
příběh krevetového koktejlu
- 36 ŘECKÝ POKLAD
redaktorka Apetitu dostala možnost
namíchat si vlastní Metaxu v Řecku

Sezona

- 40 CO JÍST A VAŘIT V LEDNU
v prvním měsíci v roce vsadte
na zvěřinu, čekanku a klementinky
- 48 BOŽSKÉ SUŠI
exkurz do světa japonské speciality

Na víkend

- 56 TRENDY V JÍDLE
šéfkuchaři prozrazují, co budeme jíst
a z čeho vařit v roce 2022

- 68 DOBŘE VYPEČENÁ UDÁLOST
pečínka (klidně i bezmasá) by neměla
chybět na žádné hostině
- 82 ČERSTVĚ NATŘENO
pomazánky na oslavu a návod, jak
sestavit klasické i originální
- 90 HORKÝ SÝR
zapečený camembert ve 4 obměnách
- 92 HRAVÉ POHÁRY
dokonalé dezerty ve skle
- 100 FAMÓZNÍ SLADKOSTI
cukrářka Mirka van Gils Slavíková
vydala další díl své sladké kuchařky

Vše kolem jídla

- 110 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ
jak dostat produkci ekofarem na náš stůl?
- 113 SEZONNÍ KALENDÁŘ
kdy se sklízí různá zelenina a ovoce
a kdy je kupovat v té nejlepší kvalitě
- 124 NA NÁVŠTĚVĚ
netradiční bydlení s kuchyní v centru
veškerého dění
- 128 TEST: MÁK
rozdíly v kvalitě jsou velké, zjistil dTest
- 132 POHLEDNICE Z FRANCIE
Lyon – hlavní město gastronomie
- 142 JAK CHUTNÁ ZLÍNSKÝ KRAJ
výlet na Valašsko za jídlem i relaxem
- 149 REJSTŘÍK RECEPTŮ 2021

na obálce

Jehněčí kotletky str. 30
FOTOGRAFIE PŘEVZATA Z ©OLIVE
MAGAZINE / IMMEDIATE MEDIA

