

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
pečená dýně z Long Story Short
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
- BILLA KOUZLO PAPRIK**
salát z pečených paprik
- 16 INTERVIEW**
s Radkou Vrzalovou z blogu Bezlepková matka

na obálce

Losos s limetou, pistáciemi a zelenou zeleninou, str. **82**

FOTO: FOTOGRAFIE PŘEVZATA

Z ©OLIVE MAGAZINE/IMMEDIATE MEDIA



Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ HOSPODÁRNÝCH**
panádková polévka, brambory na způsob strapaček, zapečené tortilly a další tipy na úsporná jídla
- 26 SKROMNÉ JÍDLO**
špagety z brambor jako ukázka toho, že levné nemusí být chudé

Škola vaření

- 30 LEGENDY O JÍDLE**
crêpes Suzette a jejich příběh
- 32 SEZNAMTE SE...**
pozoruhodnou rýži z Calasparry pěstují ve španělském regionu Murcia
- 34 VODNÍ KEFÍR**
pronikněte do tajů výroby fermentovaného nápoje
- 38 FERMENTACE**
kvašení vám přiblíží nová kniha Holly Davisové: přináší spoustu receptů, cenných rad a návodů

Sezona

- 42 CO JÍST A VAŘIT V BŘEZNU**
provětrejte zásoby ve spíži a v rámci odlehčení si dejte fazole
- 52 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**

Na víkend

- 56 LEKCE SLOVENŠTINY**
slovenská kuchyně nejsou jen halušky, ale spousta skvělých, originálních jídel
- 66 ŽENSKÁ SÍLA**
slavíme MDŽ – s recepty a příběhy pětice osobností české gastronomie
- 78 JEZTE DUHU**
pestrobarevné pokrmy, které vás navnadí na blížící se jaro
- 90 KYNUTÍ JE RADOST**
na dokonalé kynuté těsto potřebujete spolehlivé recepty a chuť se učit
- 98 ČAJ O PÁTÉ**
slané i sladké občerstvení, které si nejlépe vychutnáte u čaje

Vše kolem jídla

- 112 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
hodnota versus cena
- 114 NA NÁVŠTĚVĚ**
originální řešení pro malý byt
- 118 TEST: TUŇÁK V KONZERVĚ**
- 124 NĚMECKÁ VÍNA**
co nabízejí vinice našich sousedů?
- 126 POHLEDNICE Z VENEZUELY**
- 130 HORKÁ TEČKA**
severské zahřátí