

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU
- 10 UVÍZLO V SÍTI
- 12 RECEPT Z RESTAURACE
kuře s omáčkou z restaurace Leaf
- 16 NOVINKY
koktejl namíchaný z tipů na nákupy

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ S TĚSTOVINAMI
rychlá jídla se sýrem, rajčaty, houbami či omáčkou z mascarpone

na obálce

Pistáciový dort, str. 78

FOTO: MAREK KUČERA

FOOD STYLING: MILENA VOLFOVÁ

DEKOR STYLING:

ANDREA BERANOVÁ



- 30 INTERVIEW
s Martinou Kynstlerovou, vítězkou soutěže Peče celá země

Škola vaření

- 36 SLADKOVODNÍ RYBY
které mají nejméně kostí a proč ryby jíme tak málo
- 38 LEGENDY O JÍDLE
vymysleli smažené hranolky Francouzi, Belgičané či někdo jiný?
- 42 ŽELATINA NEBO ŽELÉ
nejsou totéž a odlišně se používají
- 46 JARNÍ RIZOTO
italská pochoutka krok za krokem

Sezona

- 50 CO JÍST V ČERVNU
nať z kedlubny je levná a překvapivě chutná + jak využít další lupení

BILLA

RYCHLÁ PIZZA

s uzenou makrelou, mozzarellou a rajčaty

- 60 TRIKY S TORTILLAMI
stačí je zamotat, nakrájet nebo zapéct, a máte rychlou večeři či oběd
- 70 JAHODOVÉ VYZNÁNÍ
sladká i pikantní ochutnávka z nové kuchařky Jahody

Apetit piknik



- 85 FESTIVAL JÍDLA A PITÍ
program, workshopy a seznam kulinářů, prodejců a restaurací, kteří se zúčastní 11. Apetit pikniku v pražské Grébovce

Na víkend

- 128 NA ZAHRADĚ S PŘÁTELI
steakem i zeleninou potěšíte vždy
- 140 ČESKÉ TRIO
polévka, kuře a salát
- 144 HRA NA SCHOVÁVANOU
tipy a triky, jak dostat do dětí zdravou zeleninu, která jim tolik nechutná
- 158 ZAS JE TU RÁNO...
vafle, francouzské tousty i kaše

Vše kolem jídla

- 166 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ
jak foodbloggerka krmí své dítě
- 168 TYDLE JAPONSKÉ NUDLE
umí je i Češi! Těsto musí projít strojem až šestkrát, říkají majitelé výroby.
- 180 POHLEDNICE
mořské plody a ryby patří na talíř každý den, píše Češka žijící v Lucemburku
- 194 SLADKÁ TEČKA
zmrzlina s ovocem