

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 RECEPT Z RESTAURACE**
mexické flautas de pollo ze Staré Hutě
- 12 UVÍZLO V SÍTI**
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
- 18 INTERVIEW**
o zvěřině se šéfkuchařem Jaroslavem Sapíkem z Klokočné

na obálce

Pizza s modrým sýrem a jahodami str. 99

FOTO: MAREK KUČERA

FOOD STYLING: MILENA VOLFOVÁ

DEKOR STYLING:

ANDREA BERANOVÁ



Pro každý den

- 26 5 VEČEŘÍ NA PRÁZDNINY**
gazpacho, pečené kuře, batáty, fajitas i rýžový nákyp
- BILLA ŠŤAVNATÝ BURGER**
s masem ho znáte, zkuste portobello

Škola vaření

- 38 POLENTA**
návod na přípravu lahodné kaše, která se dá jíst i ztuhlá, pečená či smažená
- 44 SKROMNÉ JÍDLO**
vydatná polévka z fazolí
- 46 LEGENDY O JÍDLE**
souvisí název hot dog s podobou jezevčíka, jak se říká?

Sezona

- 52 CO JÍST V ČERVENCI**
pochutnáte si na dezertech s pověstnou třešinkou navrch
- 62 JEZTE RYBY**
ne vždy seženete čerstvé, ale dobře uvaříte i z těch běžně dostupných

Na víkend

- 76 S VŮNÍ KOUŘE**
rozpalte gril, ať už máte rádi maso, zeleninu, nebo dezerty

- 90 OBĚD U BABIČKY**
vzpomínky z dětství u slepičí polévky, holandského řízku a malinové rolády
- 94 BAREVNÉ DIPY**
rychlouky, díky kterým můžete na piknik vyrazit i ve všední den
- 98 CO JSTE JAHODÁM JEŠTĚ NEUDĚLALI**
vyzkoušejte jahody naslano podle naší nové kuchařky. Chutnají skvěle i v kombinaci se sýry a se zeleninou
- 106 HOJNOST LÉTA**
báječné ovocné koláče
- 114 KÁVA & LED**
tipy na drinky s kávou

Vše kolem jídla

- 124 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
je jídlo od babičky lepší než bio?
- 126 NA NÁVŠTĚVĚ**
v kuchyni se zrcadlem, kde nové technologie splynuly se starým domem
- 130 BÍLKOVINY A VEGANSTVÍ**
foodbloggerka Tařána Shamma vyvrací mýtus, že bez masa strádáme
- 134 POHLEDNICE Z CHORVATSKA**
kulinářské dobroty zkoumala v Zadaru novinářka Pavla Apostolaki
- 142 SLADKÁ TEČKA**
osvěžující angrešтовý pohár