

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**
buchtičky s krémem z restaurace Spojka Karlín
- 12 UVÍZLO V SÍTI**
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
- BILLA OZVĚNA Z CEST**
krevety s chorizem v rajčatové omáčce

na obálce

Tříbarevné zmrzlinové řezy, str. 91

FOTO: MAREK KUČERA

FOOD STYLING: MAREK VŠETEČKA

DEKOR STYLING:

MARKÉTA ZINDULKOVÁ



- 18 INTERVIEW**
se sklepmistrem z šampaňského domu Ruinart

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ NA CHALUPĚ**
čočkový salát, lečo, karbanátek, květák i jogurtové placky
- 30 SKROMNÉ JÍDLO**
vaříme do 50 korun: ovesná kaše naslano

Škola vaření

- 34 MORUŠE**
seznamte se s opomíjeným plodem, zkuste z něj třeba džem
- 36 UČÍME SE OD MISTRA**
králičí hřbet ze zámku plněný žampionovým duxelles s liškami a sezonní zeleninou

Sezona

- 44 CO JÍST V SRPNU**
cuketová polévka, turecké vejce, salát s melounem a další recepty na jídla, která vás ochladí
- 53 LÉTO NA ZIMU**
jak si uchovat úrodu ovoce a zeleniny až do zimy?

Na víkend

- 66 STŘEDOMOŘÍ NA DOMA**
hostina jako na pobřeží, ale přitom v pohodlí vlastního domova
- 74 CELÝ DEN U GRILU**
vyzkoušejte gril místo kuchyně
- 82 MODRÁ JE DOBRÁ**
čas borůvkových hodů: co nesníte v lese, spotřebujte při pečení
- 90 ZMRZLINOVÉ DEZERTY**
chladivé dorty a profiterolky do parného léta

Vše kolem jídla

- 100 APETIT PIKNIK**
připili jsme si na plnoletost, křtili kuchařku a hodovali spolu s vámi
- 106 GLOSA ANNY GROSMAŇOVÉ**
příroda ochranu nepotřebuje, my ano
- 108 NA NÁVŠTĚVĚ**
v normální kuchyni u sousedů
- 114 BEZ LEPKU**
rady pro celiaky – jak se najíst venku
- 118 POHLEDNICE Z PORTUGALSKA**
gastronomii objevovala Lucie Šilhová
- 122 SLADKÁ TEČKA**
recept na tradiční plněné koláčky pastéis de Belém